



3月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金	
					<p>1 行事食 桃の節句</p> <p>牛乳 ひなあられ ぎゅうにゅう</p> <p>ちらしずし ごはんにぐまぜます なばなしんじよのすましじる</p>
<p>4 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>コッペパン はるキャベツのチャウダー</p> <p>ブロッコリー ハンバーグのケチャップに</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>しらすいりあおりのキャベツ レバーのパーベキューソースあえ いちごジャム ちゅうかスープ</p>	<p>7 お楽しみ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハヤシライス ごはんにかけます</p> <p>ひよこまめのサラダ ガトーショコラ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン (けんさんこおぎこ)</p> <p>こまつなどコーンのソテー チョコアンドホワイト ラーメン</p>	
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>ゆでやさいサラダ ごまふうみ ミックスジャム ポークビーンズ</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チキンカレーライス ごはんにかけます</p> <p>ヨーグルトサラダ</p>	<p>13 カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ポテトドレッシング サラダサンド(せわりパン)</p> <p>いりこのだいずのからめあえ パンにはさみます はくさいのミルクスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>にしよくごはん(とり) ごはんにかけます</p> <p>せとうち レモンゼリー ごんさいじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいこめこパン (けんさんこおぎこ)</p> <p>やさいのアーモンドいため ムース あいのしまさんわかめいり かやくうどん</p>	
<p>18</p> <p>そつぎょうしき</p>	<p>19 食育の日 和食献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのごまに たけのこのみそしる</p>	<p>20</p> <p>しゅんぶんのひ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちゅうかどんぶり ごはんにかけます</p> <p>バナナ ホアンホワタン</p>	<p>22</p> <p>しゅりょうしき</p>	