



# 3月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
				<p>1 <b>行事食</b> <b>桃の節句</b></p> <p>牛乳 ひなあられ ぎゅうにゅう</p> <p>ちらしずし <b>ごはんにぐまぜます</b> なばなしんじよのすましじる</p>
<p>4 <b>野菜の日献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>コッペパン はるキャベツのチャウダー</p>	<p>5</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>むぎごはん</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ ぶたにくとじゃがいものふくめに</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン いちごジャム</p> <p>しらすいりあおりのキャベツ レバーのパーベキューソースあえ ちゅうかスープ</p>	<p>7 <b>お楽しみ献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ハヤシライス <b>ごはんにかけます</b></p> <p>ひよこまめのサラダ ガトーショコラ</p>	<p>8</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン (けんさんこおぎこ)</p> <p>こまつなとコーンのソテー チョコアンドホワイト ラーメン</p>
<p>11</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>パン ポークビーンズ</p> <p>ゆでやさいサラダ ごまふうみ ミックスジャム</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>チキンカレーライス <b>ごはんにかけます</b></p> <p>ヨーグルトサラダ</p>	<p>13 <b>カミカミ献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ポテトドレッシング サラダサンド(せわりパン)</p> <p>いりこのだいずのからめあえ パンにはさみます はくさいのミルクスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>にしよごはん(とり) <b>ごはんにかけます</b></p> <p>せとうち レモンゼリー こんさいじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいこめこパン (けんさんこおぎこ)</p> <p>やさいのアーモンドいため ムース あいのしまさんわかめいり かやくうどん</p>
<p>18</p> <p><b>そつぎょうしき</b></p>	<p>19 <b>食育の日</b> <b>和食献立</b></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さばのごまに たけのこのみそしる</p>	<p>20</p> <p><b>しゅんぶんのひ</b></p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ちゅうかどんぶり</p> <p>バナナ <b>ごはんにかけます</b></p> <p>ホアンホワタン</p>	<p>22</p> <p><b>しゅりょうしき</b></p>