

月

火

水

木

金

2月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

5

牛乳

ぎゅうにゆう ジャがいものホットサラダ

コストリカライス **ごはん**にまぜます

6

牛乳

ぎゅうにゆう やさいのアーモンドいため

ライおぎパン ピーンズシチュー

7

牛乳

ぎゅうにゆう あさりとやさいのごまあえ

ごはん かんとうに

8

牛乳

ぎゅうにゆう パナナ

ちいさいくろざとうパン にんじんシリシリ

おやこうどん

9 しょうがくせい **小学生レシピコンクール** こんだて 献立

牛乳

ぎゅうにゆう **2こずつ** あげぎョーザ

ごはん **こおりどうふのはっぱうさい**

12

ふりかえきゅうじつ

13

牛乳

ぎゅうにゆう キャベツのごまずいため

あじフライ

ごはん とんこつはるさめスープ

14

牛乳

ぎゅうにゆう いそかあえ

さばのみそに

ごはん かきたまじる

15

牛乳

ぎゅうにゆう ポテリヨネーズ

チョコだいでずクリーム

パン にくだんごとやさいのスープ

16 せかいのりょうり **世界の料理** (韓国)

牛乳

ぎゅうにゆう ミョルチポックム

ヤンニョムいため

ごはん どうふチゲ

19 しょくいく **食育の日** わしょくこんだて **和食献立**

ひじきのいために

牛乳

ぎゅうにゆう わかさぎのからあげ

ごはん かぶのみそしる

20

牛乳

ぎゅうにゆう ドレッシングキャベツ

コッペパン どうふのクリームに

21 きさい **野菜の日** ひこんだて 献立

牛乳

ぎゅうにゆう もやしのごまずあえ

なっとう だいこんいりほくほく

ごはん とうりにくじゃが

22

牛乳

ぎゅうにゆう どうにゆういちごだいく

ごはんにもつけます

におおしゆんぎくの

にしよくごはん(ツナ) みそしる

23

てんのうたんじょうび

26

牛乳

ぎゅうにゆう イタリアンドレッシングサラダ

ちいさい キャロットパン

ミートソースパゲッティ

27 こんだて **カミカミ** 献立

牛乳

ぎゅうにゆう タルタルソース

コロコロチキン なんばん

ごはん キャベツとだいこんのホットスープ

28 たのしみ **お楽しみ** 献立

牛乳

ぎゅうにゆう こぶきいも

わふうサイコロステーキ

ミニあまおういちごゼリー

コッペパン (けんさんこむぎこ) コンソメスープ

29

牛乳

ぎゅうにゆう ヨーグルトサラダ

カレーライス (おぎごはん)

ごはんにかけます

毎月 **19** 日は **食育の日**