

# 12月のこんだて



小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】

月	火	水	木	金
<p>4 <b>たのしみ こんだて</b> お楽しみ献立 <small>パンにぐをはさんでたべます</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ミニりんごゼリー</p> <p>コロケサンド (まるパン)</p> <p>ベーコンいりとうにゅうスープ</p>	<p>5 <b>やさい ひ こんだて</b> 野菜の日献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>だいこんのべっこうに</p> <p>ごはん</p> <p>かつおのみそしる</p>	<p>6</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>スライスチーズ</p> <p>やさいのアーモンドいため</p> <p>ピタパン</p> <p>チリコンカンとスライスチーズを間にはさみます</p> <p>チリコンカン</p>	<p>7</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あさりとやさいのごまずあえ</p> <p>ごはん</p> <p>おやこに</p>	<p>8 <b>かんもんこうりゅうこうせき</b> 関門交流給食 <small>みかん</small></p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>2びずつ</p> <p>いわしかりかりフライ</p> <p>けんちょう</p>
<p>11 <b>かみかみ こんだて</b> カミカミ献立</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ひよこまめのサラダ</p> <p>ライおぎパン</p> <p>かぶのクリームシチュー</p>	<p>12</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>じゃがいものきんぴら</p> <p>さばのしょうがに</p> <p>ごはん</p> <p>おおばしゆんぎくのみそしる</p>	<p>13</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>プロッコリー</p> <p>レパールのバーベキューソースあえ</p> <p>いちごジャム</p> <p>パン (けんさんこむぎこ)</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>14</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>りんごのタルト</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あざりとツナのひじきごはん</p> <p>むらくもじる</p>	<p>15</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>キャベツとコーンのソテー</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>ちいさいキャロットパン</p> <p>あいのしまさんわかめいりかやくうどん</p>
<p>18</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>みかん</p> <p>きざみのり</p> <p>ごはんにもりつけます</p> <p>さんしょくごはん(ツナ)</p> <p>のっぺいじる</p>	<p>19 <b>しょくいく ひ わしょく こんだて</b> 食育の日 和食献立 <small>はくさいのゆずかあえ</small></p> <p>行事食 冬至</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ぶたにくのしょうがいため</p> <p>ごはん</p> <p>かぼちゃだんごじる</p>	<p>20</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>あおりのキャベツ</p> <p>ハンバーグのケチャップに</p> <p>コッペパン</p> <p>ロマネスコのスープ</p>	<p>21</p> <p>牛乳 ぎゅうにゅう</p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>チキンカレーライス (むぎごはん)</p> <p>ごはんにかけます</p>	