

月

火

水

木

金

7月のこんだて



3 お楽しみ献立 たのしみ こんだて

れいとうみかん

牛乳
ぎゅうにゅう

パンにくをさはさます

チキンサンド (せわりパン)

パンプキンスープ

4 カミカミ献立 かみかみ こんだて

あおのりいりこ

牛乳
ぎゅうにゅう

あつあげのからめに

ごはん

はっぼうさい

5

牛乳
ぎゅうにゅう

ジャーマンサラダ

りんごジャム

はいがパン

ミネストローネ

6 中学生レシピコンクール献立 ちゅうがくせい レシピコンクール こんだて

牛乳
ぎゅうにゅう

ししゃもフライ

ごはんにまぜます

てつぶんもりもり ぶかがわめしふうまぜごはん

あいのみさん わかめのみぞしる

7 行事食 七夕 ぎょうじしょく たなばた

牛乳
ぎゅうにゅう

たなばたゼリー

ごはんにまぜます

ちらしずし

そうめんじる

10

牛乳
ぎゅうにゅう

アーモンドいりこ

レパアのチリソース

チョコだいたずクリーム

パン

レンズまめとやさいのスープ

11 野菜の日献立 やさい ひ こんだて

牛乳
ぎゅうにゅう

ミックスフルーツ

なつやさいカレーライス (むぎごはん)

ごはんにかけます

12

牛乳
ぎゅうにゅう

ツナのカレーポテト

くろざとうパン

ベーコンいりとうにゅうスープ

13 おきなわけん 郷土料理 おきなわけん きょうどりょうり

牛乳
ぎゅうにゅう

ゴーヤチャンプルー

ごはん

もずくスープ

14

牛乳
ぎゅうにゅう

やさいのアーモンドいため

くろまめきなこクリーム

ちいさいパン (けんさんこむぎこ)

なすのミートソーススパゲッティ

17

うみのひ

18

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツのじゃこいため

ごはん

ぶたにくとじゃがいものぶくめに

19 食育の日 和食献立 しょくいく ひ わしょく こんだて

牛乳
ぎゅうにゅう

キャベツのごまずいため

さばのさっぱり

ごはん

かきたまじる

20

青山小は、下校11時45分
8月21日~夏休み

