

月	火	水	木	金
<p>2</p> <p>どうもろこし</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ナン(けんさんこむぎこ)</p> <p>ミックスフルーツ</p> <p>ビーンズカレー</p> <p>ナンを ピーズカレーに つけます</p>	<p>3</p> <p>中学生レシピコンクール献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おぎごはん</p> <p>ちょうかつ ぎんぴらごぼう</p> <p>なっとう</p> <p>さかなだんごのすましじる</p>	<p>4</p> <p>カミカミ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くろぎとうパン</p> <p>だいがくいも</p> <p>シューマイ</p> <p>はるさめスープ</p>	<p>5</p> <p>もやしの ごますあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>さんまのしょうがに</p> <p>ぶたじる</p>	<p>6</p> <p>お楽しみ献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ピビンバふうどんぶり</p> <p>かぼちゃ プリン</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>あいのしまさん わかめとうふのスープ</p>
<p>9</p> <p>スポーツのひ</p>	<p>10</p> <p>目の愛護デー献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>やさいソテー</p> <p>レパアのケチャップに</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>11</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>チキンサンド (せわりパン)</p> <p>パンにぐを はさみます</p> <p>きのこのチーズ クリームスープ</p>	<p>12</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>きりぼしだいこんと ひじきのいために</p> <p>ししゃものてんぷら</p> <p>あつあげのみそしる</p>	<p>13</p> <p>焼うどんの日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>にんじんシリシリ (ごまいり)</p> <p>チョコだいたず クリーム</p> <p>やきうどん</p>
<p>16</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ライむぎパン</p> <p>ポテいり スクランブルエッグ</p> <p>ブルーベリー ジャム</p> <p>ベーコンいり とうにゅうスープ</p>	<p>17</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>かいそうごまサラダ</p> <p>ジヤチャンドウフふう あつあげのいためにもの</p>	<p>18</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ちいさいパン</p> <p>やさいの アーモンドいために</p> <p>なし ジャム</p> <p>ぶたにくうどん</p>	<p>19</p> <p>食育の日 和食献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>ゆかりあえ</p> <p>さばのたつたあげ</p> <p>なめこのみそしる</p>	<p>20</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>いりことだいの からめあえ</p> <p>あおのりキャベツ</p> <p>ぎゅうにくとじゃがいもの ふくめに</p>
<p>23</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>はちみつ マーガリン</p> <p>ポークビーンズ</p>	<p>24</p> <p>南九州市交流献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>みかん</p> <p>きびなごのかばやき</p> <p>さつまじる</p>	<p>25</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>キャロットパン</p> <p>イタリアン ドレッシングサラダ</p> <p>グリーンシチュー</p>	<p>26</p> <p>野菜の日献立</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>おぎごはん</p> <p>はっぼうさい</p> <p>パリパリ いりこ</p> <p>ホアンホワタン</p>	<p>27</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>ごはん</p> <p>あさりのつくだに</p> <p>キャベツとにんじんの ごますあえ</p> <p>かんとくに</p>
<p>30</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>パン</p> <p>メロン</p> <p>ポテのチーズに</p> <p>くろまめ きなこクリーム</p> <p>レンズまめのスープ</p>	<p>31</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう</p> <p>くりごはん</p> <p>ぶどう ゼリー</p> <p>ごはんにまぜます</p> <p>うちこみじる</p>	<p>10月のこんだて</p> <p>毎月19日は 食育の日</p> <p>小学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑】</p>		