



6月の学校の様子

6月最終週は、気温上昇予報が出ていて**熱中症に警戒**です。(水分補給、休養等)

① 2回目の学習参観(6月18日)に多数参観していただき、ありがとうございました。

② スクール救命士

八幡西消防署の方に来校いただき、5年生6年生に救急救命法の指導を受けました。(本校は2学期に水泳学習を行います。)海、川での事故に注意してください。

③ 消防夢コンサート

3年生4年生の子どもたちを対象に、消防夢コンサートが行われました。救急活動や119番通報についての指導していただき、素晴らしい演奏を見させていただきました。

④ 熱中症予防

本校におきましては、熱中症対策の面から、屋内屋外の活動時、熱中症警戒アラートや黒球熱中症指数計で計測し活動の可否を決定しています。体育の活動や外での活動につきましては、マスクをはずすようにしています。その際は、友達との距離をとり会話を控えるように指導をしています。コロナ感染にも気を配りながら、今後も、健康観察や登校判断等、**水分補給のために水筒に多めの水分の準備へのご協力をお願いいたします。また、熱中症予防の観点から、行事等を延期することがあります。**



朝の運動場に子どもたちの姿がいっぱいです。

6月中旬から朝休みの運動場開放を実施しています。朝の気持ちの良い風の中、子どもたちは元気に走ったり、ボール遊びをしたりしています。楽しそうに体を動かす子どもたちを見て、大変うれしく思います。3年ぶりの朝の運動場での遊び時間です。子どもたち自身も、外に出て体を動かし、やる気スイッチを入れることを思い出したようです。挨拶の声が大きくなってきました。朝、15～30分間程度日の光をあび、体を動かすことはセロトニンの分泌を促し、心にも身体にも大変よいとされています。休日や夏季休業中も朝の心地よい時間帯に散歩等をお勧めします。

※セロトニンは、脳内の精神伝達物質のひとつで、ドーパミン・ノルアドレナリンを制御し精神を安定させる働きをします。【厚生労働省 e-ヘルスネットより】 ※近年セロトニンは「幸せホルモン」などと呼ばれ、やる気や幸福感につながる脳内の神経伝達物質の9割であることが明らかになりました。【医療法人社団 平成医会より】

※ **北九州市 SNS 相談 子どもお手紙相談** 学校やお家での悩み事等を相談できます。安心して利用できます。

※ ※学校からの連絡は「一斉メール」で行います。「青山小ホームページ」「北九州市 HP」もご覧ください。

7月の主な行事予定

- 1日(金) 委員会活動
- 4日(月) 平和の関する取組～7/8
こころの相談日
出前授業(カルビー)3年
- 6日(水) 給食訪問指導(2の1)
- 7日(木) 平和ミュージアム
・議会棟見学6年
- 8日(金) クラブ活動
- 12日(火) 放課後教室
- 13日(水) 給食訪問指導(2の2)
- 14日(木) 個人懇談会1日目
- 15日(金) 個人懇談会2日目
- 18日(月) 海の日
- 19日(火) 給食終了
- 20日(水) 1学期終業式
7月のスクールカウンセラー来校日は、20日(月)午前です。
面談希望の方は教頭まで。
- 2学期始業式は、8月26日(金)
給食開始は、8月29日(月)



児童の安全の観点から、**登校時刻は7時50分からです。**(南門(運動場門)は7時50分に開錠します。)

7月も引き続き「**旗持ち**」のご協力をよろしくお願い致します

休日や放課後のご指導をお願いいたします。

先日、地域の方から放課後の子どもたちの過ごし方について、以下の点を指導してほしいとご連絡がありました。

- ①他人の駐車場やマンション内で騒がない
- ②道路の真ん中でスケートボードやキックボード等を乗り回さない
- ③地域の方からの注意を受けたら素直に話を聞く

ご家庭においてもお子様へのご指導をお願いいたします。

※イラスト献立表も「青山小 HP」「北九州市 HP」にアップしています。