



令和7年2月
北九州市立青葉小学校
栄養教諭 富森 記三代

立春を迎えたとは言え、本当の春はまだまだ遠いようです。
朝の登校時などは、ぐんと冷え込んでいます。朝食に温かいものをそえると、体も温まり、気持ちよく1日が始められます。

☆☆☆ 給食週間の取組の紹介 ☆☆☆

1月24日から30日は、全国学校給食週間でした。

子どもたちは、給食委員会からの給食クイズの放送を聞いたり、食べ物のいのちについてのビデオや、給食ができるまでのビデオを見たりしました。

また、調理師さんへメッセージや給食五七五を書いたり、好きな給食を絵で表した作品を作ったりして、給食に携わる方々に感謝の思いを伝えました。

【1・2年生 わたしの好きな給食】



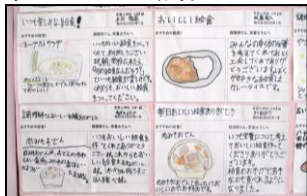
【4年生 給食五七五】



【3年生 すがたをかえる〇〇 (給食編)】



【5年生 おすすめ給食とメッセージ】

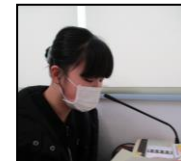


【6年生 調理師さんへのメッセージ】



給食週間を通して、子どもたちは毎日食べている給食がどのように作られているかを知り、一人一人が自分なりに「食べること」について見つめ、考えることができました。(6年生のメッセージは給食室前に掲示しています。ぜひご覧ください。)

給食委員会が中心となって、青葉小学校給食総選挙(10名の調理員さんおすすめ給食編)や給食クイズを実施したり、先生たちへ「思い出の給食アンケート」をとって、放送で紹介したりしました。



今年の給食総選挙は、「10名の調理員さんがおすすめする給食編」です。
「10個のおすすめ給食」の中から、シールで1人1つ投票し、「青葉小のおすすめ給食ナンバーワン」が決まりました。

【青葉小学校 給食総選挙の結果】

- 第1位 おきなわそば
- 第2位 にくみそおでん
- 第3位 グリーンシチュー

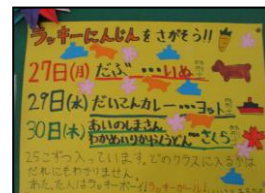
245票で
だんとつの1位!!



給食週間期間中の3日間、「ラッキーにんじんをさがそう!」ということで、給食に型抜きしたにんじん(犬型、ヨット型、さくら型)を全校で25個だけ入れました。

これは、給食委員会が、「もっと給食時間が楽しいものとなるように」と考え、調理師さんをお願いして実現した取組です。

【ヨット】



【いぬ】



【さくら】



ラッキーにんじんの日は、子どもたちもいつも以上に給食を楽しみにしている様子でした。「私のクラスには〇個入っていました!」と、嬉しそうに報告してくれ、盛り上がった楽しい給食時間になりました。

青葉小学校の給食室では、青葉小540名、高須中(2・3年生)350名分の給食を10名の調理員で作っています。

【青葉小 給食調理員さん】

給食週間には、給食委員会児童が調理員さんへ鍋の大きさや各学年の食器の大きさ、調理の様子などについてインタビューし、その様子をビデオで見てもらいました。手洗いの様子や、野菜やくだものを3回洗う様子などが子どもたちの印象に残ったようでした。



<給食週間の様子>



給食の道具（ざるや煮網、スパテラなど）を、触ってみました。



全学年の作品を家庭科室に掲示し、昼休みに自由に見学しました。

心温まる作品、子どもたちの好きが詰まった作品、クスツと笑いがこぼれる作品などがたくさんありました。下記は、4年生の給食五七五の一部です。

寒い日は 体にみそる しみるんだ

パンのナン 何でこんなに おいしんだ

全国の おいしいごはん 食べたいな

手を合わせ 感謝の気持ち 伝えよう

給食委員会が、先生たちの思い出の給食を聞き、給食時間に放送で紹介しました。みんなが驚くような給食メニューもあり、楽しい給食時間となりました。

ぜひ、ご家庭でも給食の思い出話をしてみてください。



特別特集：先生の「思い出の給食」

- ① 好きだった給食 ② 昔あった給食 ③ 給食エピソード

西村校長先生

- ① じゃがいもの含め煮
- ② ココア牛乳
- ③ もずくスープが好きで、レシピを教えてもらい家で作ったら、家族に大好評だった。

佐伯教頭先生

- ① おきなわそば
- ② ソフトめん
- ③ 低学年の時に、動物チーズがきらいて、泣きながら食べた。



1の1 稲川先生

- ① やきうどん
- ② ミルメーク
- ③ 学校にランチルームがあり、トースターでパンを焼いて食べたり、明るくてきれいなテーブルでランチ風に食べたりしていた。

6の1 大道先生

- ① ちくわのいそべ揚げ
- ② あげパンのきなこあえ
- ③ 6の1のクラス人数29名、休みがいたので21名。なのに、ご飯の食缶が43個。(笑)

教務主任の田中先生

- ① チキンチキンごぼう
- ② うなぎのかば焼き
- ③ 子どもの頃は、牛乳はびんで出ていた。ミルメークを楽しみにしていた。



5の1 吉田先生

- ① 全部。愛情がこもっているの。
- ② 三角のケーキや三角のチーズ
- ③ クラスの友達と2人で「ひじきの炒め煮」を大盛り食べていた。みかんの白いすじをとって、きれいなオレンジ色にして食べていた。



4の1 田村先生

- ① ミートソーススパゲッティ
- ② クリスマスのケーキ
- ③ 給食が大好きで毎朝献立を確認して登校していた。

保健室の能美先生

- ① 三色ごはん
- ② くじらのオーロラソース
- ③ 小学生の時は、食べ物の好き嫌いが多くて時間ギリギリまで残って食べていた。大人になってからは、好き嫌いもなく、給食が毎日楽しみです。

2の1 中村先生

- ① かきたまじる
- ② ちくわのいそべあげ チャプチェ
- ③ 卒業前、校長室で校長先生と給食を食べたこと。