給食に感謝！

青葉小学校6年1組

本当にありがとう

発行日 2023年12月20日

味わって給食を食べよう!!

12月14日のこんだて
・ぶりとツナのれじゃごにん牛乳
・むらくもシナ汁りんごのタルト

なめらか　たまごと野菜の味がしみこんでる　食感がいい
あたたかい　むらくも汁　あまい
心もあったまる　また食べたい　栄養満点

完ぺきをこえている給食

味わいカード紹介!!

むらくも汁はたまごの甘みがいっぱいに広がって、一口食べると体も心もあったまる給食です。また、たまごと野菜との相しょうがばつぐんで思わず声を出しそうでした。汁もなめらかで調理さんの愛を感じることができました。
むらくも汁が食べ足りないので作り方を教えてもらって家でたくさん食べたいなと思いました。

6年間の給食をふり返って

ぼくは、6年間で毎日こん立が何か楽しみでたまりませんでした。学校での一番の楽しみといっても過言ではありません。毎日ちがうこん立がでていたので調理さんの考えは無限だなと思いました。洋食が出る給食もあったりどを盛り、6年間でネタがクリクリしていました。
6年間、毎日給食を作ってくださり感謝しかありません。給食を食べていると美味しさが倍になる気がします。大人になって想像を忘れ食べれる時間はへっているけれど、調理さんたちの思を返せるようにしたいなと思いました。

大好きな給食

青葉小学校
6年1組

発行日2023/12/20

味わって給食を食べよう!!

にんじんがきいてグリンピースがはじけるじゃがいもほくほく　たまねぎがシャキシャキ　カレーのこく　牛肉の旨み　やさしい味　カレーのスパイス

SDGs
むりしないで食べれる分だけお皿に入れよう

給食大好き！　もりもり食べよう

味わいカード紹介!!

ビーフカレーは、玉ねぎとお肉を同時に食べるとお肉のだんかと玉ねぎのシャキシャキがとてもマッチしていました。カレーのこくが具材を包みこんでいるようでした。カレーのルーはスパイスが効いていたけど低学年でも食べやすいやさしい味でした。野菜には、うま味がしみこんでいました。にんじんがカレー全体を色どっていることに気がつきました。

6年間の給食をふり返って

私は給食をたくさん食べてきて、低学年のころは給食がたくさんおいしさに気づいてなかったけどだんだんと味わいカードを書くようになった。6年間ありがたい給食を食べてきて、低学年のころは給食がたくさんおいしさに気づいてなかったけどだんだんと味わいカードを書くようになった。6年の学年になって

おいしい給食

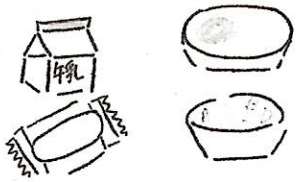
青葉小学校 6-2

発行日
2023年　12月20日

牛乳・ABCスープ・ぱりぱりいりこ・粉パン
ハンバーグのきのこソース

味わって給食を食べよう!!

沢山の具材	きのこが沢山	ハンバーグがやわらかく食べやすい
おったまる	ハンバーグのきのこソース	きのことソースが良く合っていた
栄養たっぷり	一口食べるとまた食べたくなる	きのこの甘味がよくでていた



実はハンバーグの生まれはドイツ!!

味わいカード紹介!!

ハンバーグのきのこのソースは、まず、きのこの甘味がよく出ていて、きのこソースとハンバーグの相性バツグンでとても食べやすかったです。一口食べると「もう一口」と何度も食べてしまいたいぐらい食べがみました。そして、その日は寒かったのでこのハンバーグを食べると、とても温まりました。また食べたいです。

6年間の給食をふり返って

私は、6年間の給食をふり返ってみて、毎日ちがう給食がでたりちょっとめずらしいものがでて給食の時間もワクワクしてます。「フォカッチャ」や「ピタパン」など食べたことのないものがでてとても楽しみながら食べています。

6年間、私達のおいしい給食を作ってくれた調理士さん、栄養士さんは、毎日本当にありがとうございました。体育の後や、沢山動いた後に食べる温かい給食はとても心も体も温まり、いつもよりさらに元気になります。感謝の気持ちでいっぱいです。

私達が中学校に行っても毎日の給食を楽しみにしています。これからもよろしくお願いします。

毎日おいしい給食

青葉小学校
6年2組

2023年　12月20日

味わって給食を食べよう!!

6月2日(金)

少し辛い	じゃがいもほくほく	いろんな具が入っている
心もほかほか	ピリ辛肉じゃが	にんじんの食感がいい
色とりどり	あったまる	お肉がやわらかい

にんじんクイズ
Qにんじんを一番多く生産しているのはどこでしょう?
①福岡 ②広島
③鹿児島 ④北海道

答え④

味わいカード紹介!!

ピリ辛肉じゃがは、辛いのが苦手な人でも全然食べれるし、すごくあったかくて心もほかほかになります。いろいろな具が入っていて、色とりどりで見ためもいいし、様々な食感も味わえました。お肉もやわらかくて、にんじんはもちっとした食感でした。じゃがいもはすごくほくほくしていて、一口食べると口の中でとろける感じで最高でした。

6年間の給食をふり返って

6年間の給食をふり返って、外国の料理や、ちがう県の料理を食べてきました。特にジャーマンポテトが好きでした。1年生から4年生までは、味わいがなかったから、「これおいしいなぁ」とかしか思わなかったけど5年生から味わいがでてきて、五感を使って食べるということにおどろきました。そして五感を使って給食を食べると、「これは食感がいいだな」とか様々なことが「これは見た目がきれいだな」とか思うようになりました。

6年間、毎日給食を作ってくれた調理さんのおかげで給食を楽しく食べることができました。ありがとうございました。中学校に行っても給食を食べるのを楽しみに待っています。

とてもおいしい給食

青梅小学校
6年3組

2023年12月20日
7月7日　ゆかたピリー
牛乳　ちらしずし

味わって給食を食べよう!!

また食べたい　いろんな食感あっていた
味がしみこんでいた　ちらしずし　さっぱり
いろとりどり　七夕の気分　いいにおい

はしを上手に食べられるようになった!!

味わいカード紹介!!

ちらしずしは、色々な具材が入っていて、見た目がきれいで、いろんな食感がしました。どの具材にも、しっかり味がしみこんでいて、とてもおいしかったです。その日は少しつかれていたけど、においがよくてすっぱりしていたので、つかれがとんでいきました。食べおわった後も、「また食べたいな」と思っていました。今でも、まだ、食べたいです。

6年間の給食をふり返って

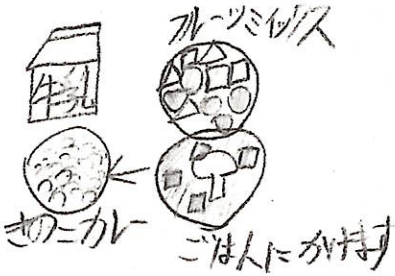
ぼくは、6年間学校にくるたびに下足センターに献立表を見ています。その日の献立が、好きだったり、おいしそうだったりすると、今でもわくわくします。また、食べることだけでなく、マンダラーなどを通して、言葉の力も身につけたと思います。6年間毎日ぼくたちのために、とてもおいしい給食を作ってくださいました調理士さんの日々のたゆまぬ工夫や、栄養バランスなどにあっただき、さらに、さりげない気遣いにもありがとうございます。毎日あたたかい給食が忘れられないくらいおいしかったです。あとの給食が残りも少なくなってきたけど、これからもよろしくおねがいします。

給食ありがとう!!

青梅小学校6-3

味わって給食を食べよう!!

ごはんとしていた	きのこがいっぱい!!	そのままでもおいしい
もちもちしていた	きのこカレー	ごはんとのわ
味がしみていた	カレーがのっていた	赤い顔



味わいカード紹介!!

きのこカレーは、きのこがしゃきしゃきしていて、一口たべると、後がけのチーズがとろりとなり、大満足になります。ゆっくりと味わってたべようとすると、手が止まらずすぐたべたくなる味です。

6年間の給食をふり返って

ぼくは、6年間、毎日、毎日、今日の給食なにかな？と、わくわくしながら、学校生活をすごしてきました。給食では、ぼくがたべたことのないたべものを、食べることができ、とてもうれしいです。ぼくは、異語の心をきょうのとき給食のことについて調べました。和食は日本文化でもあり、歴史でもあるということ。日本には、かがやかしい食文化のでいきしてたべようと思います。

調理士さん、おいしい給食をいつもありがとうございます。お米やパンをはこんでくれる人、生産者の人も6年間ありがとうございます。