

月	火	水	木	金	
<p>中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畑区】</p> <h1>2月の献立</h1> <p>※14日 かねんしゅい(いも団子汁)</p> <p>毎月19日は食育の日</p> <p><b>*旬の食材*</b> ほうれんそう、小松菜、かつお菜、かぶ うまかろーま(大葉春菊)、ブロッコリー だいこん、みずな、カリフラワー、はくさい</p> <p><b>*地場産の食材*</b> ほうれんそう、小松菜、かつお菜、かぶ うまかろーま(大葉春菊)、ブロッコリー みずな、わかめ、だいこん、キャベツ、たけのこ</p> <p>3年生のみなさん</p> <p>3年生は、給食の手作りカレーを食べるのは、最後になります。みなさんの健康をお祈りして、心を込めて作ります。</p>					
<p><b>3 行食事 節分</b></p> <p>伊予かん</p> <p>牛乳 節分豆 ご飯にまぜます</p> <p>あざりとツナのまぜご飯 いわし団子の粕汁</p>	<p><b>4</b></p> <p>だいこんのべっこう煮</p> <p>牛乳 納豆</p> <p>ご飯 うちこみ汁</p>	<p><b>5</b></p> <p>アーモンドサラダ</p> <p>牛乳 1本ずつ</p> <p>あらびきウイナー りんごジャム</p> <p>ソフトフランスパン ポークビーンズ</p>	<p><b>6 ワールドツアー2024(中国) 中華いりこ</b></p> <p>牛乳</p> <p>厚揚げ入り回鍋肉</p> <p>麦ご飯 黄花湯(ホアンホワタン)</p>	<p><b>7 小学生レシピコンクール献立</b></p> <p>牛乳 フライドポテト</p> <p>ヨーグルト</p> <p>パンにのせます</p> <p>地場産野菜のピザソース</p> <p>ABCスープ</p>	
<p><b>10</b></p> <p>いりこ大豆のからめ和え</p> <p>牛乳 ケチャップ</p> <p>ポテト入りスクランブルエッグ</p> <p>チョコ大豆クリーム</p> <p>パン イタリアンスープ(チーズ入り)</p>	<p><b>11 建国記念の日</b></p>		<p><b>12</b></p> <p>あざりと野菜のごまドレッシング和</p> <p>牛乳 2尾ずつ</p> <p>ししゃもの天ぷら</p> <p>ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮</p>	<p><b>13 中学生レシピコンクール献立</b></p> <p>牛乳 はちみつマーガリン</p> <p>鉄分たっぷり彩りサラダ</p> <p>米粉パン (県産小麦粉)</p> <p>カラフルビーンズシチュー</p>	<p><b>14 日本全国味めぐり献立(宮崎県)</b></p> <p>牛乳 黄桃(缶)</p> <p>ココロチキン南蛮(野菜タルタルソース)</p> <p>ご飯 かねんしゅい</p>
<p><b>17 にここ給食</b></p> <p>焼のり</p> <p>みかんジュース</p> <p>魚と豆のあま辛和え</p> <p>白玉すまし汁</p>	<p><b>18</b></p> <p>カリフラワーのカレー炒め</p> <p>学年末考査</p> <p>キャベツとだいこんのチャウダー</p>	<p><b>19 食育の日 和食献立</b></p> <p>わかめとキャベツのごま酢和え</p> <p>学年末考査</p> <p>うまかろーまのみそ汁</p>	<p><b>20 シェフの北キューミツ星献立</b></p> <p>牛乳 ごまみそだれをかけます</p> <p>ふろふきだいこん</p> <p>鮭の塩焼き</p> <p>塩豚汁</p>	<p><b>21 野菜の日献立</b></p> <p>牛乳 チーズ入りジャーマンポテト</p> <p>照り焼きチキン</p> <p>さけふりかけ</p> <p>ソーセージのキャベツ煮こみ</p>	
<p><b>24 振替休日</b></p>	<p><b>25</b></p> <p>ヨーグルトサラダ</p> <p>牛乳 トンカツをのせます</p> <p>カツカレー</p> <p>ご飯にかけます</p>	<p><b>26 カミカミ献立</b> マスカット乳酸菌飲料</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツと小松菜のアーモンド炒め</p> <p>ひじきふりかけ</p> <p>親子うどん</p>	<p><b>27 中学生レシピコンクール(みそ汁部門)献立</b> パナナ</p> <p>牛乳 きざみのり</p> <p>ご飯に盛りつけます</p> <p>三色ご飯(鶏そぼろ)(麦ご飯)</p> <p>みそラーメン風みそ汁</p>	<p><b>28 お楽しみ献立</b> アセロラゼリー</p> <p>牛乳</p> <p>和風サイコロステーキ</p> <p>はくさいのミルクスープ</p>	