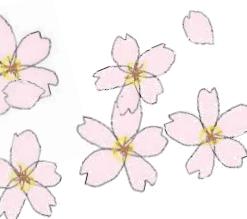


4月献立

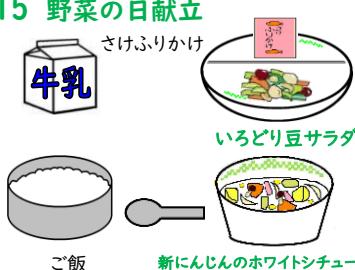
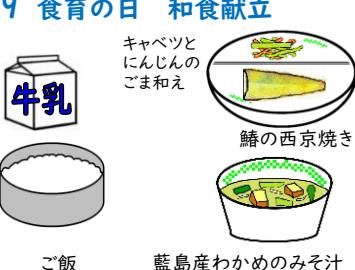
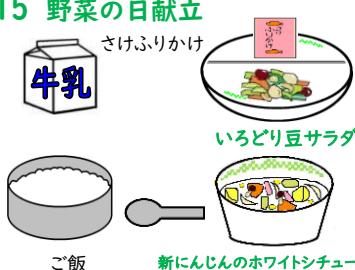
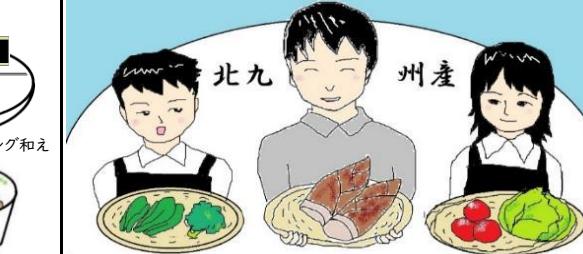
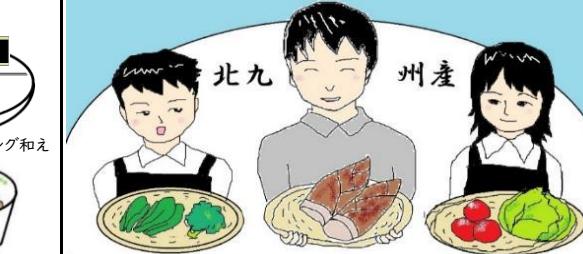
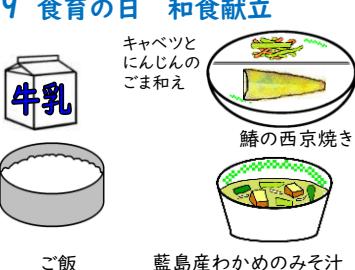
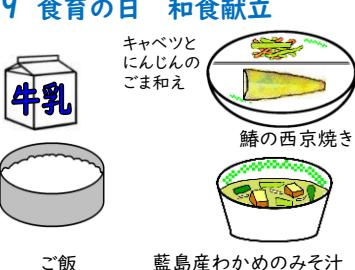
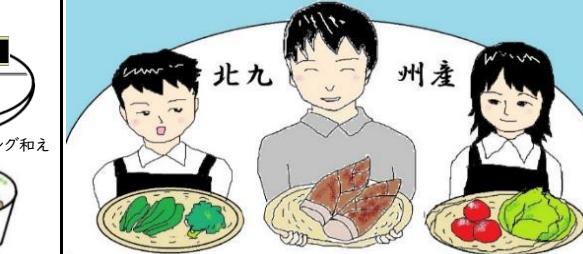


祝入学

ご入学、ご進級おめでとうございます。
クラスのみんなで協力して楽しい給食
時間にしましょう。



中学校【若松・八幡東・八幡西・戸畠区】

月	火	水	木	金
<p>中学生の時期の成長に合わせて、給食の量は、小学生の時よりも少し増えています。 配膳室のサンプルケースに量や盛り付け方の見本が示されていますので、よく見て自分の給食を準備しましょう。</p>		<p>旬の食材 あさり たけのこ わかめ グリンピース</p>	<p>地場産の食材 小松菜 みずな キャベツ わかめ たけのこ</p>	<p>12 進級お祝い献立 シェフの北九三ツ星献立  牛乳 パインアップル(缶) 牛肉のしぐれ煮どんぶり ご飯に牛肉とキャベツを盛りつけます 白玉すまし汁 牛肉のしぐれ煮どんぶり 蓝島産わかめのみそ汁 キャベツとにんじんのごまあえ 鰯の西京焼き 藍島産わかめのみそ汁 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め ポークビーンズ ミックスジャム かきたま汁 きり干しだいこんと厚揚げのうま煮 青のりいりごはん 26 パン 25 24日本全国味めぐり献立(長崎県) 浦上そばろ 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん ご飯 22 牛乳 ソフトチーズ ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ 23 お楽しみ献立 手作りミックスフルーツゼリー トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます 29 昭和の日 30 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>
<p>15 野菜の日献立  牛乳 さけふりかけ ご飯 新にんじんのホワイトシチュー いろどり豆サラダ 22 牛乳 ソフトチーズ ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ 23 お楽しみ献立  牛乳 手作りミックスフルーツゼリー トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます 24日本全国味めぐり献立(長崎県) 浦上そばろ 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん ご飯 29 昭和の日 30 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>	<p>16 カミカミ献立  牛乳 2尾ずつ ししゃものてんぶら ご飯 春キャベツのみそ汁 いろどり豆サラダ 25 牛乳 鶏肉のソテー^{ラハノサラタ} ご飯 いり豆腐 26 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 27 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 28 牛乳 トマトオムレツ ご飯 29 牛乳 チキンカレーライス ご飯にかけます 30 牛乳 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>	<p>17 ワールドツアーコース献立(ギリシャ)  牛乳 レバーのケチャップ煮 チョコ大豆クリーム パン レヴィシアスーパー 18 牛乳 もやしのごまあえ ご飯 いり豆腐 19 食育の日 和食献立  牛乳 キャベツとにんじんのごまあえ ご飯 鰯の西京焼き 20 牛乳 鮭の西京焼き ご飯 藍島産わかめのみそ汁 21 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 22 牛乳 ソフトチーズ ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ 23 お楽しみ献立  牛乳 手作りミックスフルーツゼリー トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます 24日本全国味めぐり献立(長崎県) 浦上そばろ 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん ご飯 25 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 26 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 27 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 28 牛乳 トマトオムレツ ご飯 29 牛乳 チキンカレーライス ご飯にかけます 30 牛乳 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>		
<p>15 野菜の日献立  牛乳 さけふりかけ ご飯 新にんじんのホワイトシチュー いろどり豆サラダ 22 牛乳 ソフトチーズ ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ 23 お楽しみ献立  牛乳 手作りミックスフルーツゼリー トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます 24日本全国味めぐり献立(長崎県) 浦上そばろ 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん ご飯 25 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 26 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 27 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 28 牛乳 トマトオムレツ ご飯 29 牛乳 チキンカレーライス ご飯にかけます 30 牛乳 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>	<p>16 カミカミ献立  牛乳 2尾ずつ ししゃものてんぶら ご飯 春キャベツのみそ汁 いろどり豆サラダ 25 牛乳 鶏肉のソテー^{ラハノサラタ} ご飯 いり豆腐 19 食育の日 和食献立  牛乳 キャベツとにんじんのごまあえ ご飯 鰯の西京焼き 20 牛乳 鮭の西京焼き ご飯 藍島産わかめのみそ汁 21 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 22 牛乳 ソフトチーズ ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ 23 お楽しみ献立  牛乳 手作りミックスフルーツゼリー トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます 24日本全国味めぐり献立(長崎県) 浦上そばろ 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん ご飯 25 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 26 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 27 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 28 牛乳 トマトオムレツ ご飯 29 牛乳 チキンカレーライス ご飯にかけます 30 牛乳 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>			
<p>17 ワールドツアーコース献立(ギリシャ)  牛乳 レバーのケチャップ煮 チョコ大豆クリーム パン レヴィシアスーパー 18 牛乳 もやしのごまあえ ご飯 いり豆腐 19 食育の日 和食献立  牛乳 キャベツとにんじんのごまあえ ご飯 鰯の西京焼き 20 牛乳 鮭の西京焼き ご飯 藍島産わかめのみそ汁 21 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 22 牛乳 ソフトチーズ ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ 23 お楽しみ献立  牛乳 手作りミックスフルーツゼリー トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます 24日本全国味めぐり献立(長崎県) 浦上そばろ 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん ご飯 25 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 26 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 27 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 28 牛乳 トマトオムレツ ご飯 29 牛乳 チキンカレーライス ご飯にかけます 30 牛乳 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>	<p>17 ワールドツアーコース献立(ギリシャ)  牛乳 レバーのケチャップ煮 チョコ大豆クリーム パン レヴィシアスーパー 18 牛乳 もやしのごまあえ ご飯 いり豆腐 19 食育の日 和食献立  牛乳 キャベツとにんじんのごまあえ ご飯 鰯の西京焼き 20 牛乳 鮭の西京焼き ご飯 藍島産わかめのみそ汁 21 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 22 牛乳 ソフトチーズ ツナサラダ 小さいパン(県産小麦粉) ミートソーススパゲッティ 23 お楽しみ献立  牛乳 手作りミックスフルーツゼリー トマトオムレツ チキンカレーライス ご飯にかけます 24日本全国味めぐり献立(長崎県) 浦上そばろ 2個ずつ 揚げめんを混ぜます シューマイ 減量ご飯 皿うどん ご飯 25 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 26 牛乳 チョコプリン 野菜のアーモンド炒め パン 27 牛乳 青のりいりごはん ご飯 かきたま汁 28 牛乳 トマトオムレツ ご飯 29 牛乳 チキンカレーライス ご飯にかけます 30 牛乳 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>			
<p>29 昭和の日</p>	<p>30 納豆 あさりと野菜のドレッシング和え 麦ご飯 豚肉とじゃがいもの含め煮 北九州産 私たちの住む北九州市では、農産物が多く生産されています。給食に使われている北九州市内産のものを探してみましょう。 また、毎月19日は「食育の日」で、和食の一汁二菜の献立です。和食の良さを感じながら、おいしく味わいましょう。    </p>			