



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>があったら話<sup>はな</sup>してみよう ～

もうすぐ新年度<sup>しんねんど</sup>をむかえます。楽しい気持ち<sup>たの き も</sup>で4月<sup>がつ</sup>をむかえられる人もい  
ることでしょう。しかし、クラス<sup>きやう</sup>がかわるなどかん境<sup>へんか</sup>が変化<sup>へんか</sup>し、また、勉強<sup>べんきやう</sup>  
が難<sup>むずか</sup>しくなっていくことに不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>を抱<sup>かか</sup>えている人もい  
るかもしれま  
せん。

だれにでも不安<sup>ふあん</sup>やなやみ<sup>はな</sup>はあるものです。一人<sup>ひとり</sup>でかかえこまず、家族<sup>かぞく</sup>や  
先生<sup>せんせい</sup>、学校<sup>がっこう</sup>のスクールカウンセラー<sup>ともだち</sup>、友達<sup>ともだち</sup>、だれでもよいので、なやみ<sup>はな</sup>を話  
してください。どうしてもまわりの人<sup>ひと</sup>に話<sup>はな</sup>しづらいときには、電話<sup>でんわ</sup>やメール、  
ネット<sup>ネット</sup>で相談<sup>そうだん</sup>できる窓口<sup>まどぐち</sup>もあります。人<sup>ひと</sup>に相談<sup>そうだん</sup>することは決してはずかしい  
ことではなく、生きていくうえで必要<sup>ひつよう</sup>な大切<sup>たいせつ</sup>なことです。ためらわずに  
まずは相談<sup>そうだん</sup>してみましよう。

もし、あなたのまわりの元気<sup>げんき</sup>がない友達<sup>ともだち</sup>がいたら、ぜひ積極<sup>せっきよくてき</sup>的に声<sup>こえ</sup>をかけて、  
しんらいできる大人<sup>おとな</sup>につないであげてください。また、身近<sup>みぢか</sup>に相談<sup>そうだん</sup>できる場所<sup>ばしょ</sup>  
としてどんなところがあるのか調<sup>しら</sup>べてみてください。

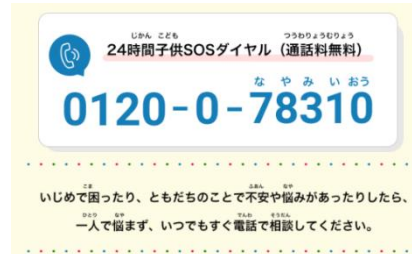
相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>のしょうかい動画<sup>どうが</sup>

電話<sup>でんわ</sup>やメール、ネット<sup>ネット</sup>などの相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>

(リンク先には警察<sup>さき</sup>、児童<sup>けいさつ</sup>相談<sup>じどうそうだんじょ</sup>所<sup>じょ</sup>などの相談<sup>そうだん</sup>窓口<sup>まどぐち</sup>一覧<sup>いちらん</sup>もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和4年3月

もんぶか がくだいじん すえまつ しんすけ  
文部科学大臣 末松 信介