

# 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 赤坂 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和3年6～7月に、5年生を対象として、「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。運動習慣は、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本年度、本市においては「体力・運動能力」についての調査は実施していません。

### 1. 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

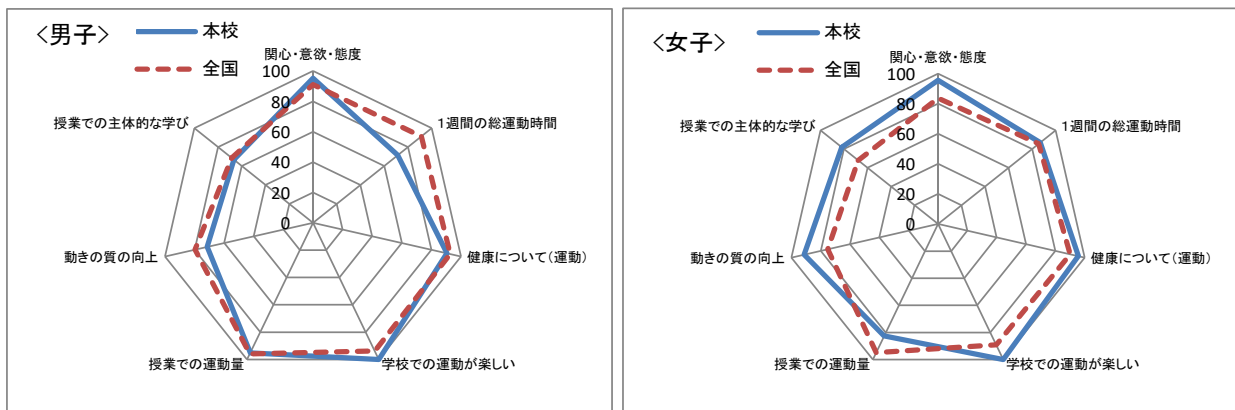
### 2. 本市における調査内容

- (1) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

### 3. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査レーダーチャート



#### 質問紙調査の結果分析

(成果): 体育の授業や運動に対する意欲・関心は男女ともに高い。男子は、授業での運動量が高い。女子は、授業で目標を立て取り組むことで自分の動きが向上したことについて実感している児童が多い。  
 (課題): 1週間の総運動時間が全国に比べて低い。男子は、授業で自分なりの目標を立て、取り組む児童が少ないため自分の動きが向上したことについて実感している児童が少ない。

### 4. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

・各単元での自分なりのめあて(目標)を立て、それについてのふりかえり活動を行うことで自分の運動への学習理解を深める。また、友達同士でアドバイス等をし合うことで自分の気付かなかった面にも注目させる。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

・運動場の環境整備(ドッジボールコート・バスケットボールコート・長縄・サッカーボールコート)と外遊びの啓発。  
 ・各クラスで週に1回程度、外遊びを行う。