

# 平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 横代 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、平成28年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思います。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立への取組の充実をお願いします。

※本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

### 1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各公立学校が各児童の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市・本校の実技調査の結果

<男子>

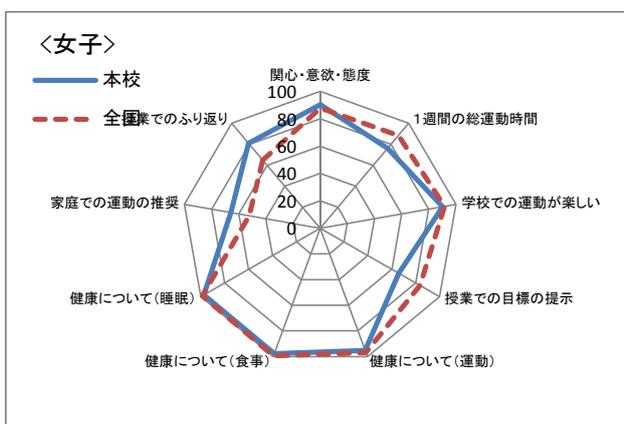
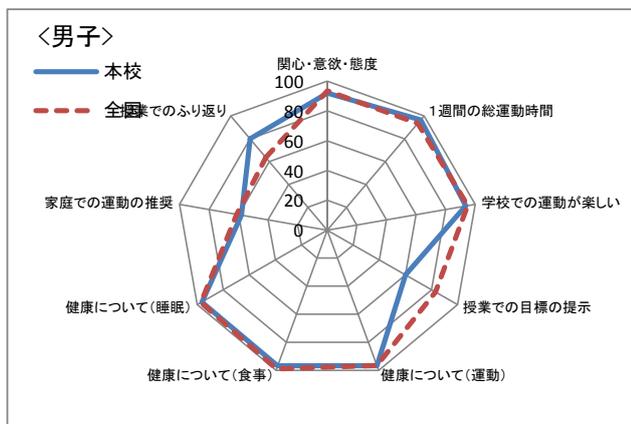
本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.47	19.67	32.87	41.97	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
本市	16.78	19.79	31.93	41.14	51.08	9.41	151.32	23.82	53.77
全国平均以上の種目		○	○					○	○

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.13	18.60	37.21	40.06	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
本市	16.48	18.34	35.88	39.07	40.17	9.67	145.18	13.97	54.74
全国平均以上の種目	○	○	○				○	○	

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査レーダーチャート



#### 質問紙調査の結果分析

- ・ 体育の授業では、「授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動」は全国平均を上回っているが、「授業の最初に「めあて」が示されている」が全国平均を下回っており 課題である。
- ・ 一週間の総運動時間については、男子は全国平均と同程度であるが女子は全国平均を下回っている。
- ・ ほかの項目は、ほぼ全国平均と同程度である。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

- ・ 準備運動に「ジャンプアップ運動」などを取り入れ、継続的に体力の向上を図る(全校)。
- ・ 「めあて」「まとめ」「ふり返り」を大切にされた体育科授業に取り組む(全校)。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

- ・ 1校1取組については、次のことについて全校で取り組む。①全学期を通して外遊びの奨励、②1学期には、運動に対する関心意欲を高めるための体育ノートを活用した取組、③2学期には、昼休みに体育館開放を行い大縄跳びの練習と縄跳び大会の取組、④3学期には、始業前や業間を活用した5分間走と持久走大会の取組。
- ・ 児童の健康維持・増進のためには、適切な「運動」「睡眠」「食事」が大事なことを学校便りや保健便り、懇談会などで保護者に啓発していく。