

平成27年8月7日 第10号

やはたの丘

北九州市立八幡特別支援学校

校長 松 永 寿 幸

8月に入ってから、北九州地方もダブル高気圧に覆われ、気温35度以上の猛暑日が続いています。ご家庭でも以下の点に注意してください。

熱中症にならないように

- 猛暑日(日中の気温が35℃を超える日)には屋外でのスポーツや運動を避けましょう。
- 水分や塩分をこまめに補給しましょう。
- 屋外で運動等を行うときは、運動する前に水分を補給し、適時、こまめに水分を補給しましょう。緊急時に体を冷やすことができるように保冷剤や冷たいタオルも準備しておきましょう。
- 外出時は、帽子を着用し、薄着に心がけましょう。
- 健康チェックをこまめに行い、異常があった場合は、無理をしないようにしましょう。
裏面に環境省ホームページの熱中症予防サイトの『熱中症の予防方法（応急処置）』を示していますので参考にしてください。

夏の教室ではお世話になりました

21日(月)、おはなしボランティア『すぎのこ』の皆さんが来校し、小学部の「夏の教室」で楽しく絵本の読み聞かせをしていただきました。本当にありがとうございました。

22日(火)は、『おはなしもぐもぐ』の皆さんによる楽しいおはなしシアターがありました。『おはなしもぐもぐ』の皆さんの技のすばらしさに脱帽です。オープニングは、パソコンとプロジェクターによるスライド劇「11ぴきのねこ ふくろのなか」でした。スライドの美しさ、ゆかいな読み聞かせ、音響や効果音も本格的でした。コンピュータグラフィックスの達人、音響の達人、読み聞かせの達人、一人ひとりの技がきらりと光っていました。楽しい時間をありがとうございました。今後ともよろしくお願いします。



『すぎのこ』の読み聞かせ



『おはなしもぐもぐ』の「ふしぎなはこ」