

今年は、日ごろなかなか体験できない”オリンピック種目”の体験教室として、2年生の保健体育の授業で「トランポリン体験教室」を実施しました。

福岡県トランポリン協会の、インストラクター5名の皆様のご指導のもと、1月21日(月)に実施した教室の様子と生徒の感想を紹介します。

厳しい冬の向こうに必ず来る、春を待つ

本当に三学期はあっという間に過ぎていきます。先日始業式を迎えたと思っていたら、もう今週末は2月です。3年生にとっては、最も大切な進路決定の時期、入試はすでにスタートしています。そして合格の便りも届いています。今日からは、北九州地区の私立高校の一般入試が3日間にわたって行われます。健康第一で、それぞれ目標の進路実現に向けて頑張りましょう。

「明けない夜はない」「やまない雨はない」そして「春の来ない冬はない」今、勉強がづらいなど思っている皆さん、横を見てください。頑張っている友達があります。励ましてくれる仲間があります。入試は団体戦…。3年生の先生はもちろん八児中学校全職員も1、2年生の後輩もみんな応援しています。がんばれ…。そして、サクラ 咲け!

給食週間に思う…

1月24日～30日の一週間は給食週間です。八児中学校でも八児小学校の栄養教諭・久保先生のアドバイスを受けて保健委員会が給食時間に啓発放送をする取組を行いました。二日目(1月24日)の放送内容を抜粋して紹介します。生徒の皆さんは、思い出しながら読んでください。

今日は、八児中学校の現状から学んでいきたいと思えます。皆さん、いきなりですが、八児中学校の残食が一番多いものは何だと思いますか? 実は『野菜』だそうです。先生にお聞きしたところ八児中学校は他校と比較して、残食率は低いのですが、野菜のメニューの時の残食が目立つようです。中でも、あえものやサラダのおかずの残食が多いようです。これらは、味がうすいと思う人がいるかもしれませんが野菜そのものの味を味わうことができます。また、給食ではその季節ならではの”旬”の野菜を使っています。”旬”の時期は、特に味が美味しくなるだけでなくその季節の気温により甘味が凝縮していたり、野菜の中に含まれる栄養価も高くなるようです。

皆さん、野菜は好きですか?好きな野菜も苦手な野菜もあるという人が多いでしょうか。野菜には身体の調子を整えたり、風邪や病気にかかりにくくする栄養素がたくさん含まれています。肉やごはんはエネルギー源となりますが、野菜に含まれるビタミン類が体内で肉やごはんの炭水化物等をエネルギーに変える働きをするため、野菜をとらないと意味がないそうです。また、手間をかけて野菜を育てている農家の方や調理して下さる方が残った野菜を見るとどう思われるでしょうか?とても悲しまれると思います。自分の食生活を振り返り、好き嫌いをなくして、野菜を残さず食べることを心がけましょう。

八児中学校は「東京2020オリンピック・パラリンピック教育推進校」です

全国で、来年の”東京オリンピック・パラリンピック”に向けての機運が少しずつ盛り上がってきています。八児中学校は見出しのように「オリ・パラ教育推進校」の指定を受けています。去年は1、2年生の生徒が参加して「おもてなし、講座」を実施しました。2、3年生は覚えているでしょうか?

今日、生まれて初めてトランポリンに乗ることを体験させていただきました。最初トランポリンは怖いものだと思っていました。とても高い所までジャンプするのをテレビで見るからです。でも今日やってみると案外楽しかったです。一番驚いたのは、トランポリンの上では地上と比べて全然バランスがとれないということでした。トランポリンは下に沈むので、タイミングを間違うと、とても立ちづらかったです。しかし、短い体験時間でしたが、体験終了直前には、上達した気がしました。トランポリンの印象がとても変わりました。今までは全く興味がなかったけど少し興味を持つことができました。

オリンピックでも正式種目となっているので、少しテレビなどにも目を向けてみようと思えました。ほかにも意外と思込みだけで目を背けているスポーツもあるかもしれないので、これからは、今日の体験を原点としているいろいろなスポーツに目を向けていこうと思えました。(2年1組 生徒)



体験教室の様子

2月行事予定

(予定ですので変更になる場合があります ご了承ください)

| 日 | 曜 | 行事予定 | 日 | 曜 | 行事予定 |
|----|---|------------------------|----|---|-------------------------------|
| 1 | 金 | | 15 | 金 | 放課後質問教室 |
| 2 | 土 | 新入生説明会 土曜日授業(1,2年生) | 16 | 土 | |
| 3 | 日 | | 17 | 日 | |
| 4 | 月 | | 18 | 月 | 放課後質問教室 |
| 5 | 火 | 公立高校推薦入試 | 19 | 火 | |
| 6 | 水 | 生徒会専門委員会 | 20 | 水 | 学年末考査(1,2年生) 直前コンクール(3年生) 給食し |
| 7 | 木 | 保護者会(3年生) | 21 | 木 | 々 |
| 8 | 金 | 門司港(1年生) 福岡市(2年生) 班別研修 | 22 | 金 | 避難訓練 |
| 9 | 土 | | 23 | 土 | |
| 10 | 日 | | 24 | 日 | |
| 11 | 月 | 建国記念の日 | 25 | 月 | |
| 12 | 火 | 公立推薦合格内定日 | 26 | 火 | |
| 13 | 水 | | 27 | 水 | |
| 14 | 木 | 放課後質問教室 | 28 | 木 | |



部活動、新人大会 頑張りました！

第9号でバスケットボール部男子の区内大会優勝の快挙をお伝えしましたが、その後の大会結果をお知らせいたします。寒い中、応援してくださった皆さんありがとうございました。

バスケットボール部男子

- 新人市内大会 1月12日(土)13(日) 北九州市立総合体育館
1回戦 対 霧丘中 58対46 で勝利 2回戦 対 門司学園中 93対45 で勝利
準決勝 対 飛幡中 50対52 で敗戦
3位決定戦 浅川中 59対50 で勝利 結果 市内第3位となり 県大会に出場
- 新人県大会 1月26日(土)福岡市総合体育館
1回戦 対 新宮中 55対32 で勝利 2回戦 対 西福岡中 45対98 で敗戦
県大会ベスト8！
結果的に優勝チームとなった西福岡中学校に敗れはしましたが、よく頑張りました。

陸上部 男子

- 新人駅伝区内大会 1月12日(土)本城公園周回コース 総合 第5位
※2年生 今村遥平さん 第2区で区間賞獲得
- 新人駅伝市内大会 1月26日(土)本城公園周回コース 総合 第18位
区内大会と同じコースを走った市内大会では、総合で約2分、タイムを短縮しました。
県大会出場とはなりませんでしたが、自己記録を更新する素晴らしい走りを見せました。

外壁及び屋上防水工事について (5)

3学期に入って約2週間は、A棟(普通教室・管理棟)北側(玄関・廊下側)の音の出る工事が残っているということでしたので、授業に支障がある場合は、そのクラスが授業の時間だけ移動して、B棟(特別教室棟)で授業を受けられるように教室整備をしました。

結果的には、現在までのところ移動して授業を受けなければならないようなことはなく、通常どおり教室で授業を続けています。引き続き様子を見ながら対応していきます。

渡り廊下の通行止めなどで、不便を感じていましたが、A棟の工事もうすぐ終わりそうです。

※前回のお知らせ以来、アスベストは、工事区域内で基準値以下、生徒の生活範囲では全く検出されていません。