

令和2年5月18日

保護者各位

北九州市立若園小学校

校長 城戸 祥次

新型コロナウイルス感染症予防に伴う家庭での取組のお願い

日ごろから児童生徒の健康管理にご理解ご協力を賜りありがとうございます。
本校では、学校再開に向けて感染予防のための準備を進めているところです。そこで、ご家庭でも感染予防のために取り組んで頂きたいことがございますので、お願い申し上げます。

① 自宅での毎朝の健康観察を徹底と、「健康チェックリスト」について 【25日より】

<登校時>

「自宅で行う健康チェックリスト表」で確認し、印鑑を押す。

↓

教室前にて、「健康チェックリスト」を確認します。

(遅刻した時は、まず職員室にきて「健康チェックリスト」を提出してから教室に行きます。)

- * 「健康チェックリスト」は学校活動上、命を守るものとして大切なものです。保護者が記入して下さい。また、持参していない児童は、学校で検温・健康観察を行うこととなりますので、毎日必ず確認をお願いします。
- * 「具合が悪い」「咳、鼻水」など風邪の症状が見られる場合は、熱がなくても自宅休養し、登校をお控え下さい。その場合、欠席ではなく出席停止となります。
- * 健康観察時に37度を超えている場合は、別室にて再検温の上、必要に応じて隔離・帰宅などの措置をとることもありますので、ご了承願います。
- * 登校後、具合が悪くなったときはご連絡しますので、お迎えをお願いします。ご理解とご協力をお願いします。
- * 同居している家族にも取り組んで頂き、何か変わったことがあれば学校にお知らせください。

② ハンカチ(2枚)・マスク・ティッシュ・ビニル袋の持参について (すべてに記名)

- * マスク等は、混同を避けるため必ず記名し、使ったら毎日必ず消毒して使うようにしてください。なお、本日一枚のマスクを配布しました。必要に応じてお使いください。(別紙参照)
- * マスクは風邪の症状がなくても、着用します。
- * ハンカチは、こまめに手を洗うので必ず必要です。また、マスクがないときに代用します。
- * 鼻をかんだ後のティッシュは個人のごみ袋に捨てます。ビニル袋(スーパーの袋のようなもの)を記名して持参させて下さい。ビニル袋はご家庭に持ち帰らせますので、よろしくをお願いします。

③ 「3密」を避けた放課後の過ごし方について。

- * 集団感染は3密「換気が悪い密閉空間」「人が集中している」「近距離での会話や発声」
(例) × 友達の家で、集団で遊ぶ → ○ 友達と3密を避けて外で遊ぶ。

④ 歯みがきについて

- * 感染拡大予防のため、昼食後の歯みがきをしばらく中止します。
どうしても必要な場合は、担任にお知らせください。
- * 朝、晩の歯みがきを必ず行ってください。

⑤ 学級文庫について

- * 学級文庫は利用のたびに手洗いや消毒を徹底することが困難なため、一時的に撤去します。
家庭から本を持参しても構いません。ただし、マンガや雑誌などは持ち込むことができません。

⑥ 家庭での過ごし方について

- * 咳エチケットを心がけましょう。
- * 抵抗力を高めるために、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を。
- * 早寝・早起き・朝ごはんなどで生活のリズムを整えましょう。

⑦ 困ったときは・・・電話で相談できます！「北九州市子ども電話相談」

「北九州市子ども電話相談」の開設
子どもたちの休業期間中の悩みや不安の解消を図ることを目的に、スクールカウンセラーが電話にて子どもたちの相談に応じる「北九州市子ども電話相談」を開設します。
1 実施期間 令和2年5月8日（金）～令和2年5月29日（金） （土、日、祝日を除く平日）
2 相談時間帯 17：00～20：00
3 対象 北九州市立の小・中・特別支援学校、高等学校、戸畑高等専修学校の全児童生徒
4 相談員 スクールカウンセラー
5 相談方法 相談員が、子どもたちと電話でやりとりを行いながら、様々な悩みに対応します。 電話番号 【月・水・金曜日】 <u>080-2756-5607</u> または <u>090-1081-4180</u> 【火・木曜日】 <u>090-8669-3610</u> または <u>090-3071-9180</u>
※話し中の場合は、折り返し相談員から電話します。折り返しの電話は、次の日になる場合もあります。