

3つのだいじ

- やさしさはだいじ
- まなびはだいじ
- がんばりはだいじ



ながる



なげる



いえがお

北九州市立筒井小学校
文責 校長 山口典子

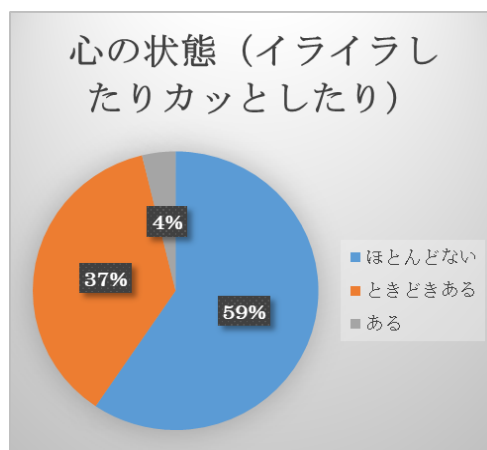
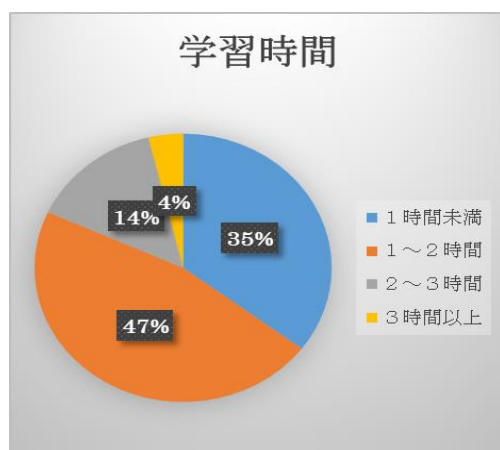
10日まで延長 新型コロナウイルス感染症対応 ご理解ご協力を

校庭の桜の木がすっかり葉桜に変わり、新緑の鮮やかな季節になりました。休校が5月10日まで延長されることになりました。今年のゴールデンウィークは家族で過ごす時間が多くなりますが、今この時にしかできないことを相談してみてもいいかもしれません。散歩やジョギングで外に出られるときは、時間や状況を見て活動を行ってください。外に出られるときは必ずマスクを忘れずに。外出自粛の中、車の通行量が少なくなっている反面、スピードを出している車もよく見かけます。安全面には十分気を付けてください。規則正しい生活を行い、3食しっかりと摂り、適宜体を動かして体力・免疫力を上げて、学校再開に向けて頑張りましょう。

アンケート ご協力ありがとうございました。



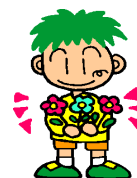
保護者の方々のご協力のおかげで、全体的に落ち着いた生活を送っている感じです。仕事や様々な用事がある中で、3食の食事や規則正しい生活へのご配慮は、この筒井小学校の土台である家庭力の素晴らしさだと感じています。ありがとうございます。引き続き、ご理解ご協力をお願いいたします。



ご心配なのは、やはり学習面だと思います。最初はできていても、長引くことで勉強時間が短くなったという声がありました。基本は学校生活と同じ時間帯に机につくこと。午前中と午後に時間を決め、机につく習慣をつけていきましょう。例えば、朝は8時30分までには朝食や歯みがきをすませます。その後、課題の時間、休憩、運動の時間、休憩、読書の時間、休憩、お手伝いの時間、昼食、課題の時間等の“おうち時間割”を作ってみましょう。“臨時休校に伴うお役立ちサイト集”をホームページにアップしています。ご参考にされてみてください。

そして心のケア。心が不安定になってしまうのは、見通しが持てず、なぜ学校に行けないのか、なぜ外に出られないのか、“なぜ？”がたくさんの毎日だからだと思います。

「子どもだから」「まだ低学年だから」と悩まれると思いますが、正しい情報を知らせていくことが大切だと考えます。学校を休む理由、学校を休んでいることでよいことを伝え、いろんなところで頑張っている人がいることも含め、みんなでできることをしていこうと伝えていただくと助かります。感染拡大を防ぐことは、自らを守り、周りの人を大切にすることにつながるのです。



散歩やジョギングの時、
花だんの花や空にそっと
目を向けてみましょう