



平成28年1月21日
槻田小学校 保健室

2年生号

新しい年がスタートしました。今のところ、体調不良による欠席者も少なく、休み時間になると元気に校庭に出て行く子ども達の姿がみられています。

とはいえ、時期は冬本番。今シーズンは暖冬ですが、始業式頃から冬ならではの寒さがやってきましたので、体調を崩さないよう、3学期も元気に過ごしましょう。



発育測定を行いました

おへその話・きけんからじぶんをまもろう！

おへその話

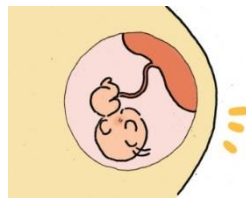
先日実施した発育測定後に、「おへその話」と「きけんからじぶんをまもろう」についてお話をしました。おおまかな内容は以下のとおりです。



おへそはどうしてできたのでしょうか？

ひよこや金魚、カメなど卵から生まれる生き物にはおへそはありません。

でも、人間は違います。お母さんのおなかの中で、小さいけれど、だんだん大きくなって、赤ちゃんになってから生まれてきます。



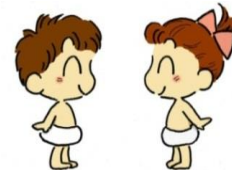
おなかの中の赤ちゃんは、胎盤という、栄養がたくさん詰まっているところから、へその緒という細い管を通して、お母さんから栄養をもらっています。

その管は、生まれてきてから離れます。その管の離れたあとが、おへそです。



大人の男の人、女の人にもおへそはあります。大人もずっと昔は赤ちゃんで、みんなお母さんのおなかにいたから、おへそがあるのです。

おへそは、あなたが生まれてくるのに大事なところでした。いじったり、冷やしたりしないよう、おへそを大事にしてくださいね。



へその緒の話をした際に、「自分のへその緒を見たことがある」という人も何人かいました。「家に帰って聞いてみよう！」という人もいましたので、おうちでたずねられた時は、生まれた時のことなどお話ししていただければと思います。

きけんからじぶんをまもろう！

最近、小学生など10代をターゲットにした犯罪が増えています。被害にあっている場所の第1位は道路です。また、犯人が「近づきやすく、にげやすいところ」「かくれやすく見えにくいところ」で特に注意が必要です。

自分の身を守るのは自分！！

- 合言葉は「いかのおすし」
- 「子ども110番の家」の場所を確認しておこう
- 出かける際は、「誰とどこへ行くのか」「何時ごろ帰るのか」を家の人に必ず伝えておく

