

新型コロナウイルス10の約束

- ① 朝は検温忘れずに
- ② 熱や咳、症状あれば無理せず休む
- ③ 学校に着いたらまずは健康チェック 東郷ノートを準備して
- ④ 1回の咳と同じよ5分の会話 マスクは毎日忘れずに
- ⑤ こまめに洗うよ wash hands !

ハンカチ、タオル忘れずに

- ⑥ 窓を開けマイクロ飛沫を追い出そう
- ⑦ 間近での会話や発声避けましょう 特に大声 飛沫が飛ぶよ
- ⑧ 体調が悪くなったら 我慢せず

友だち 先生 誰かに言おう

- ⑨ 食べること 夜ふかしせずに寝ることが

免疫高め あなたを守る

- ⑩ 3密（密閉・密集・密接）を避けて過ごそう 意識して
今こそみんなで 感染予防

※ ⑩の作品は、校長先生からの朝自習「コロナ対策短歌を詠もう」より、3年生3名のことばを合わせて作られた作品です。

一人ひとりの心がけが あなたと

あなたのまわりの大切な人たちを守ることへつながります

