

# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 天籟寺 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、平成30年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にさせていただきたいと思えます。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

### 1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各公立学校が各児童の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※ 本校の5年生は、単学級ですので、個人が特定されるような公表の方法については、配慮しています。

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

#### 全国・本市の実技調査の結果

##### <男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.54	19.95	33.31	42.10	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
本市	16.69	20.49	33.79	42.59	55.22	9.38	154.29	23.74	55.23

##### <女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.15	18.96	37.62	40.32	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
本市	16.24	19.41	37.96	40.62	44.39	9.61	147.43	13.93	56.64

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査の結果分析
<p>○全ての児童が、「健康でいるために、運動は大切である。」と回答しており、運動に対する意識が高いことがわかった。また、「体育の授業では、たくさん動く。」、「体育の授業では、授業の始めに授業の目標が示されている。」、「体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容をふり返る。」、「体育の授業では、友達と協力して課題を解決する。」など、体育の授業に関する質問でも、肯定的な回答が多かった。</p> <p>○家庭での運動習慣に関する質問では、男女で差がある項目が目につく。例えば、「放課後や学校が休みの日に、運動部や地域のスポーツクラブ以外で、運動やスポーツをする。」や、「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことをすすめられることがある。」といった項目では、男子は多いが、女子は少ない。</p>

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で・学級で)

<p>○教育委員会から出されている「体育授業パワーアッププログラム」を本校の主題研究とも絡めて活用し、場づくりや指導の流れ、指導のポイント等を明確にし、教師一人一人の授業力の向上を図っていく。「体育授業のポイントシート」もパウチして全職員に配布して、いつでも自分の授業をふり返ることができるようにし、体育科の授業改善に努める。</p> <p>○毎時間の授業の準備運動の時に、実技に関する調査で数値の低かった種目の体力を向上できるような補強運動を取り入れる。</p>
--

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

<p>○本校では、業間体育「天小パワーアップタイム」を継続的に実施している。週2回ペースで、15分休みに、運動場で実施した。全校縦割活動として、よりよい人間関係づくりもねらいに含めている。児童の体力の実態を踏まえ、今年度に課題となっていた体力を向上できるよう、ななめ懸垂、ぶらさがり、ジャンプアップ、ランニング、5分間走などを行った。</p> <p>○今年度は、昇降口付近に「体力アップコーナー」を設置した。握力を鍛えるためのペットボトルやハンドグリップを置いて、誰でも自由に取り組めるようにしている。</p>
---