

平成30年度  
全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

**【速報値】**

※ 本市独自での集計による速報値。スポーツ庁より、12月に正式公表の予定。

平成30年10月  
北九州市教育委員会

# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査【速報値】

## 調査の概要

- 実技に関する調査
- 質問紙調査

【調査の対象とする児童生徒】

小学校第5学年 特別支援学校小学部第5学年

中学校第2学年 特別支援学校中学部第2学年

【調査種目】 小学校8種目 中学校9種目(20mシャトルランと持久走のどちらかを選択)

## 本年度結果(小学校)

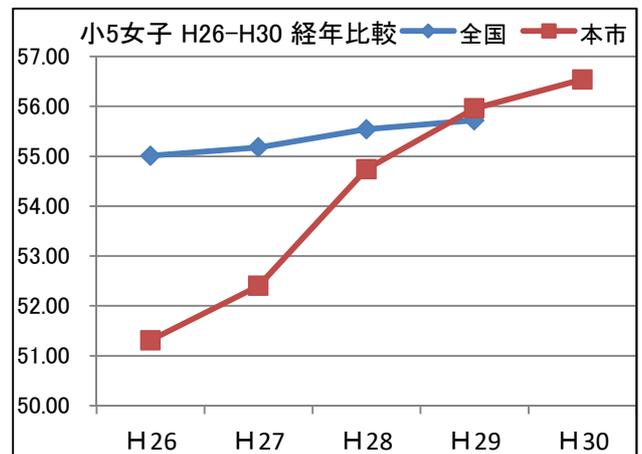
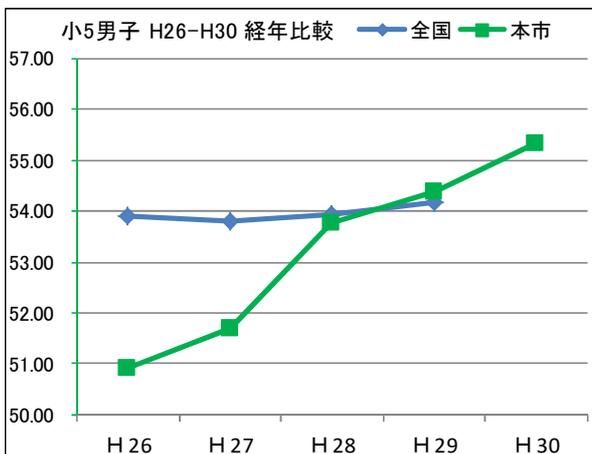
- ・ 体力合計点において、男女共に、昨年度の本市平均を上回った。
- ・ 本市経年比較した時、昨年度の数値を上回った種目数(8種目中)  
男子:6種目 女子:5種目
- ・ 体力合計点において、男女共に、昨年度の全国平均を上回った。
- ・ 昨年度の全国平均を上回った種目数(8種目中)  
男子:7種目 女子:7種目

※本速報値は、市独自の集計であり、国の集計方法とは異なるため、数値が変わることもある。

※      は、全国平均値と同等以上の項目。本市比較で前年度より向上したものは↑で示す。

測定項目	小5年 男子				小5年 女子			
	H29 全国	H29 本市	H30 全国	H30 本市	H29 全国	H29 本市	H30 全国	H30 本市
① 握力(kg)	16.51	16.67		↑ <span style="background-color: #f4a460;">16.71</span>	16.12	16.47		16.22
② 上体起こし(回)	19.92	20.32		↑ <span style="background-color: #f4a460;">20.52</span>	18.81	19.16		↑ <span style="background-color: #f4a460;">19.39</span>
③ 長座体前屈(cm)	33.15	33.09		↑ <span style="background-color: #f4a460;">33.85</span>	37.43	37.19		↑ <span style="background-color: #f4a460;">37.89</span>
④ 反復横とび(点)	41.95	40.91		↑ <span style="background-color: #f4a460;">42.55</span>	40.06	39.55		↑ <span style="background-color: #f4a460;">40.60</span>
⑤ 20mシャトルラン(回)	52.24	52.67		↑ <span style="background-color: #f4a460;">55.16</span>	41.62	42.13		↑ <span style="background-color: #f4a460;">44.43</span>
⑥ 50m走(秒)	9.37	9.38		<span style="background-color: #f4a460;">9.38</span>	9.60	9.62		<span style="background-color: #f4a460;">9.62</span>
⑦ 立ち幅とび(cm)	151.71	152.51		↑ <span style="background-color: #f4a460;">154.68</span>	145.47	145.98		↑ <span style="background-color: #f4a460;">147.58</span>
⑧ ソフトボール投げ(m)	22.53	24.17		<span style="background-color: #f4a460;">23.80</span>	13.94	14.41		<span style="background-color: #f4a460;">13.96</span>
体力合計点(点)	54.16	54.37		↑ <span style="background-color: #f4a460;">55.32</span>	55.72	55.96		↑ <span style="background-color: #f4a460;">56.54</span>

## 体力合計点の経年比較(小学校)



# 平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 【速報値】

## 本年度結果(中学校)

- 体力合計点において、男女共に、昨年度の本市平均を上回った。
- 本市経年比較した時、昨年度の数値を上回った種目数(9種目中)  
**男子:5種目 女子:5種目**
- 体力合計点において、男女共に、昨年度の全国平均を上回った。
- 昨年度の全国平均を上回った種目数(9種目中)  
**男子:8種目 女子:7種目**

※本速報値は、市独自の集計であり、国の集計方法とは異なるため、数値が変わることもある。

※  は、全国平均値と同等以上の項目。本市比較で前年度より向上したものは↑で示す。

測定項目	中2年 男子				中2年 女子			
	H29 全国	H29 本市	H30 全国	H30 本市	H29 全国	H29 本市	H30 全国	H30 本市
① 握力(kg)	28.89	30.03		30.02	23.82	24.42		24.41
② 上体起こし(回)	27.45	28.52		28.57	23.73	24.60		24.41
③ 長座体前屈(cm)	43.2	45.87		45.74	45.86	49.11		48.66
④ 反復横とび(点)	51.89	52.20		54.24	46.76	46.77		48.56
⑤ 持久走(秒)	391.23	385.94		393.81	287.36	289.36		294.66
⑤ 20mシャトルラン(回)	85.99	86.32		88.50	59.14	58.86		60.52
⑥ 50m走(秒)	7.99	7.88		7.82	8.80	8.76		8.71
⑦ 立ち幅とび(cm)	194.54	200.58		201.38	168.57	174.36		176.28
⑧ ハンドボール投げ(m)	20.56	21.32		21.24	12.96	12.78		12.98
体力合計点(点)	42.11	44.57		45.36	49.97	51.77		52.54

(※ 中学校は、持久走[男子1500m・女子1000m]と20mシャトルランのどちらかを選択。)

## 体力合計点の経年比較(中学校)

