

平成19年2月9日

保護者様

北九州市立高生中学校
校長 吉村 和幸

「弁当の日」の取り組みについて

余寒の候、保護者の皆様におかれましては、ご健勝にお過ごしのことと存じます。

さて、平成17年7月「食育基本法」が施行され、「食育推進基本計画」が平成18年3月に作成されました。その中には、一人ひとりが「食」について考える習慣を身につけ、生涯を通じて健全で安心な食生活を実現することができるよう、子どもの時から「食」について考える習慣を身につける必要がある。「食」の安全、「食」の選び方や組み合わせ方などを子どもたちに教える「食育」の促進のために、実践活動等を行うことが重要とされています。そこで、学校通信でもお知らせしていたように、本校では2月19日（月）「自分1人の力で今日の自分の弁当を作って、持ってこよう」という取り組みを実施しますので、ご理解とご支援をよろしくお願いします。

記

実施日 2月19日（月）

○ねらい 『自分1人の力で今日の自分の弁当を作って、持ってこよう』

☆事前に、家庭科の授業で、計画を立てます。そのプリントをもとに、材料の準備や調理のアドバイスをしていただければ幸いです。

☆材料の準備や下ごしらえができるように、休み明けの実施にしています。

☆その日のお家にある材料の都合等で、計画と実際に作った内容が代わっても構いません。

☆献立、買い出し、調理、弁当箱詰め、片付けのすべてを生徒がすることを原則としています。「揚げ物等は、お家の人がいる所でするように」と指導しているので、よろしくお願いします。

今後の参考にしたいので、弁当と一緒に、お子様に下の感想を持たせていただければ幸いです。

.....切.....り.....取.....り.....線.....

アドバイスをしたことや、感想をお書きください。

() 年 () 組 お名前 ()

--