



# 一瞬にかける

勝負は10秒ちよつと  
のことだけど、そのため  
に費やした時間は限り  
ない。 「あなたが生まれながらにもつ才能・能力は

練習の積み重ねでしか開花しない。」 (ウサイン・ボルト)