



高生の丘

北九州市立高生中学校
学校通信 夢を実現しよう号 No.16
発行責任者 校長 寺田 訓康
TEL 881-3276
平成28年1月27日発行

■ 夢の実現に向けて頑張ろう！

私立高校の一般入試が始まります。

つい先日、年が明けたと思ったら、早いもので来週から、北九州市内の私立高校の一般入試が始まります。3年生の、多くの人にとって、自分の目標（夢）に向けての分岐点の一つになると思います。もちろん高校で、人生のすべてが決まるわけではありません。



高校入試で失敗したけれども、その後の努力で自分の夢を実現したり、新たな夢に向かって頑張るきっかけになったりした人はたくさんいます。でも、お家の方や先生方そして、高生中の後輩たちは、できるならみんなが希望する進路に進めることを祈っています。皆さんのすべてを知っているわけではありませんが、これまで皆さんが学習や学校生活に、頑張った姿を見してきました。その努力が必ず実ると信じています。そのために、次のことに注意してください。

・最後まで絶対にあきらめるな！

休み時間にたまたま開いたページから出題されることもあります。チャイムがなる直前に、パッとひらめくこともあります。最後の1分、1秒まで自分を信じて努力を続けてください。また、試験当日、万が一遅れたり、忘れ物があっても受験できる可能性はあります。何があっても絶対にあきらめないでください。

・前日からの準備や下見を

しておこう！

どんなスポーツでも、次のプレーにむけて準備しておくことが大切です。そして、自分がよく知っている場所で戦うほうが有利です。試験でもそうです。試験に向けて、自分の使い慣れた筆記用具やきちんとした服装を準備しておくことで落ち着いて試験に望めます。また、どんな交通機関でどうやって行けばよいのか知っておくことも大切です。必ず下見をしておきましょう。



・体調を整えよう！

これが一番大切です。その日だけでなく、普段から規則正しい生活で、体調を整えておきましょう。「かぜくらい大丈夫」なんて思っていないですか？時には、勇気ある休養も必要です。特に、インフルエンザは、いきなり高熱が出ることもあります。自分がかからないようにすることとあわせて、拡がらないようにも気をつけましょう。

■ インフルエンザや感染性胃腸炎に注意！

勇気を持った欠席も必要です。

新聞などでも報道されていますが、北九州市でもインフルエンザが流行しています。幾つかの学校では、学級閉鎖や学年閉鎖になっています。

熱が下がると学校へ行きたい気持ちや、勉強が遅れては大変だという気持ちも分かります。しかし、発熱後最低でも5日は、（または熱が下がってから2日）登校しないようになっています。勉強面で不安がある人は、先生達に相談してください。皆さんの気持ちを聞きながら、欠席によって不利にならないようにします。毎年今からの季節にはインフルエンザが流行します。勇気をもって休むことも必要です。

また、今年はノロウイルスを初めとする感染性胃腸炎も流行っています。まず、普段の生活の中からできることから気をつけましょう！

- ★手洗い：手を清潔に
- ★うがい：のどをきれいに
- ★咳エチケット・マスク
- ★換気：空気の入替え
- ★乾燥を防ぐ・加湿
- ★十分な睡眠
- ★バランスの取れた食事
- ★下着の着用：保温

■ これからの主な予定です。

- ・ 1月31日（火）市内私立高校入試
（東筑紫・高稜・折尾愛真・希望ヶ丘等）
- ・ 2月 1日（水）同（豊国・慶成・九国・星琳等）
- ・ 2日（木）同（美萩野・真嶺館・自由ヶ丘等）
- ・ 3日（金）中学校説明会
- ・ 百人一首大会（2年生）
- ・ 6日（月）私立一般合格発表
- ・ 8（水）～9日（木）公立・戸畑専修
推薦入学選考
- ・ 10日（金）13日（月）3年生保護者懇談会
- ・ 14日（火）公立・戸畑専修推薦内定
- ・ 15（水）～17日（金） 学年末考査
※3年生は別時間割です。

1月の目標

「自分で体調管理をしよう！」
規則正しい生活が一番です。早寝・早起き・朝ごはん
で体調を整えよう。

■ ネットマナーは守れていますか？

LINEやツイッターなどSNS上のトラブルが起こっているそうです。高校生中では、大丈夫でしょうか？

以前のことで、先生自身も、こちらのほうを見て笑っている姿を見ると、「自分が笑われているのではないだろうか？」「自分の悪口を言われているのではないだろうか？」と心配になり、悩んだことがありました。これが、ネット上でもっと多くの人が、先生の知らない人が先生のことを知っていたり、先生のことを周りの人が噂したりしていると思ったら大変怖いと思います。

話は変わりますが、「友だちから、体育のバスケットの試合中に失敗したことを馬鹿にされて嫌な思いをした」ことは、「いじめ」に該当するそうです。つまり、SNS上で「〇〇君は、こんな問題をまちがえた。」など、嫌がるようなことや、憶測で、「〇〇さんは、寝ないで勉強しているんじゃない？」とか書いたりして、書かれた人が嫌な思いをすると「いじめ」に当てはまる可能性があります。「すぐに、消したから大丈夫。」なんていうことはありません。

今、学校では「夜10時にスマホや携帯電話の電源を切ろう！」と呼びかけています。これは、一人では、できないけれど、何人かがまとまればやってみようと考えてくれる人がいるのではないかと思います。高校生中みんな、10時にスマホや携帯電話の電源を切って見ませんか？話したいことがある人は、次の日にちゃんと顔を見て話をしてみませんか？

高校生の中に、本当に悪い人はいません。ただ、お互いの誤解で嫌な風を感じていると思います。折角の便利な機械を、正しい使い方で、有効に使いましょう。

■ P T A新聞がコンクールで入選！

先日、毎日新聞社と全国新聞教育研究協議会などが主催する新聞コンクールが行われ、本校のP T A新聞「高生」が福岡県で入選しました。

年に2回、カラー刷りで写真も多く楽しみにしている人も多そうですね。もうすぐ、卒業特集も発行される予定です。これかも楽しい新聞を発行してくださるので、皆さんも協力してください。大事にとっていると後から大変よい思い出になりますよ！

なお、2月25日（土）15：00より小倉北区の毎日会館において表彰式が行われます。

P T A広報委員会の皆様おめでとうございます。そして、これからも楽しい通信をよろしくお願いします。