高生の丘

北九州市立高生中学校
学校通信　２学期始業式号　No6
発行責任者　校長　寺田　訓康
TEL　８８１－３２７６
平成２７年９月１日発行

■ ２学期が始まりました！

≪体育大会や文化発表会を全員で成功させよう！

今年の夏は例年に無く暑い夏だったように思いますが、生徒の皆さんはどのような夏休みを過ごしたでしょうか？

さていよいよ、本日から２学期が始まります。今年は９月１３日（日）に体育大会が予定されています。そのため９月３日（木）より練習が始まります。まだまだ暑い日が続くと思います。学校でも体調管理には十分注意しますが、お家でも早寝・早起き・朝ごはんといった規則正しい生活リズムのご指導をお願いします。また、生徒の皆さんは体操服の洗濯や水筒の準備など自分でできることはできるだけ自分で行い、体調を整えるように努めてください。

また、１１月１日（日）には文化発表会を予定しています。多くの行事が予定されていますが、行事に流されること無く日々の生活をきちんと過ごして充実した２学期に、みんなでしましょう！

■９月の主要行事

保護者の皆様の体育大会へご来校をお待ちしています

９月	１日（火）	始業式・シェイクアウト訓練
	２日（水）	夏休み課題考査
	３日（木）	体育大会練習開始
	９日（水）	体育大会予行（要お弁当）
	１０日（木）	９月１２日の振替休日
	１２日（土）	体育大会前日準備
	１３日（日）	第２９回体育大会
	１４日（月）	体育大会の代休
	１５日（火）	第２期時間割開始
	２５日（金）	いじめアンケート
	２８日（月）～教育相談	

※予定は天候等により変更することがありますので、ご了承ください

詳細は後述しますが、「いじめ防止サミット」が開かれ高生中からも参加しました。いじめの撲滅には生徒の皆さんの力が必要です。そして、生徒の皆さんの力になれるように、先生たちも真剣に取り組みます。まず全ての生徒の皆さんからいじめのアンケート（２５日）をとり、それを受けて教育相談（２８日～）を行います。そして、出てきた悩みの解決に向けて、スクールカウンセラーの先生も含めて全校で取り組みます。生徒の皆さんや保護者の皆様の立場に立って進めていきますので、皆さんの正直な気持ちを教えてください。そして、いじめの無い、皆が楽しく通える高生中学校を一緒に作っていきましょう！

■ 夏休み中も高生中生は頑張りました！

≪部活動や地域の行事に活躍しました。≫

先月号でもお知らせしたように、高生中学校の生徒の皆さんは夏休み中にもいろいろと活躍したので紹介します。

野球部　区優勝、市準優勝、**県3位**
女子テニス部　団体　戸畑区優勝　市内大会出場
　個人　岩崎・牟田ペア　区３位　市内大会出場
水泳部　**県大会出場**
　藤田（３年）　200m,100m 背泳
　竹内（２年）　50m,100m 自由形
　川部（２年）　400m,800m 自由形
男子バスケット部　区準優勝　市内大会出場
剣道部（男子）　区準優勝　市内大会出場
　個人　原口　区準優勝　市内大会出場
陸上部　団体　市内大会出場

女子バスケット部、卓球部も頑張ってくれました。また、家庭科部は８月３日に小学生と一緒に牧山東市民センターで調理教室を、美術部は８月９日まで北九州市立美術館に作品を出品しました。そして、いじめ防止サミットでは、会長の松井君と副会長の肘井さんが「いじめの無い学校」を目指して積極的に参加してくれました。しかし、いじめの無い学校は生徒会だけではできません。お互いに相手の立場に立って、人の嫌なことをしたり言ったりしないようにしましょう。みんなが楽しく通う高生中学校にしましょう。

そして、８２名の男子が小東山に参加してすばらしい活躍を見せてくれました。歴代の校長先生方からも「よく頑張っているね」とほめていただきました。今年は台風が接近したり、「わっしょい」に参加したり大変なこともありましたが、皆本当によく頑張れたと思います。また小東山の運行では、地域の方や保護者の皆様には大変お世話になりました。心より、お礼を述べさせていただきます。

県３位の表彰をされる野球部の皆さん

浅生祭典での様子

九月の目標

「規則正しい生活リズムを作ろう！」

１３日には体育大会が予定されています。早寝・早起き・朝ごはんで元気に体育大会を成功させましょう！

■ アンケートの結果より

≪日常生活に関するアンケートより≫

１学期に養護教諭の梶原先生から生活に関するアンケートをとっていただきました。その結果、睡眠不足を感じる・よく感じるを合わせると、１年生が２６％、２年生が３９％、３年生が４３％でした。また、「日頃、帰宅してから寝るまでに何をしている時間が一番長いですか？」という質問にテレビとネットとゲームをあわせた割合は１年生で４５％、２年生で３７％、３年生で４８％でした。そして、「朝登校するときの気分はどうですか」という質問で快調とたまに気が重いと答えた生徒は１年４０％、２年５７％、３年３９％でした。

このことから、高生中学校の生徒はテレビやゲーム・インターネットに時間を費やして睡眠時間が減っているため、楽しく登校できないことがあるのではないかと思われます。また、インターネットを使ったトラブル等も心配されます。ＰＴＡ協議会でも進めていますが、２２時には携帯電話を止めましょう。そして、早寝・早起き・朝ごはんで体調を整えて元気に登校しましょう。

■ いじめ防止サミットが行われました。

《いじめ“０”の高生中に！》

８月１０日（月）、１１日（火）に北九州芸術劇場などで「北九州いじめ防止サミット」が行われました。高生中からは生徒会長の松井君と副会長の肘井さんが参加してくれました。その中で次の２点が提案されました。

一つは「「いじめゼロ全市一斉あいさつの日」の取組とりくみを進すすめよう」です。

これは毎月「０」のつく日（１０日、２０日、３０日）に「あいさつ運動」を実施しようということです。気持ちのよいあいさつはさわやかな一日につながります。また、あいさつを交わす中であいさつだけでなく「元気が無いけど大丈夫？」とか「疲れているみたいだけど何かあったの？」など友達の変化に気づいて声をかけられるといいですね。

もう一つは「みんながスクールカウンセラージュニア」になろうです。今、高生中学校には鳥越先生というスクールカウンセラーの先生に来て頂いています。スクールカウンセラーというのは、みんなの悩みを聞いてその解決のために力になってくださる先生です。ところがこの先生は、毎日来てくださるわけではありません。そこで、みんなでその先生の代わりに困っている人の力になろうという取り組みです。「僕（私）は、米っている人を助けるなんてできないよ」という人もいるかもしれませんね。確かに難しい仕事ですが、実は悩みを解決する力は悩んでいる人の中にあるそうです。悩んでいる人の話を聞いていく中で、悩んでいる人が「一人じゃないんだ」とか「頑張れるかもしれない」とか前向きな気持ちを持ってくれるといいですね。そこで、悩んでいるときに「アレ、いつもと違って元気が無いな」と気づき、「どうしたの？」と話を聞いてくれると、前向きな力が生まれてきます。友達の変化に気づいて声をかけることが、スクールカウンセラージュニアだと思います。

２学期はみんなの力で「いじめ“０”の高生中」を作りましょう！

サミットでの発表の様子。

■ 高生中の歴史が紹介されました。

高生中学校の前身である高峰中学校について、牧山市民センターの皆様が調べてくださいました。いろいろと興味深い話題が載っています。その一つに高生中学校の校名の由来が乗っていました。「（略）『気高く生きる』という高尚な理念でした。新生中学校の生徒への期待を込めて掲げられた理念に多くの方が賛同し高生中学校という校名が決まったのです。」（「牧山６０年　その歩みと夢がたり」第３回目より）この理念を忘れずに頑張りたいですね。

なお、「牧山６０年　その歩みとゆめがたり」は職員室前の掲示板に貼っています。機会があれば是非ご覧になっていただきたいと思っています。

■ 全国学力学習状況調査の結果

４月に行われた全国学力学習状況調査の結果が出ました。福岡県は残念ながら国語Ａ，Ｂ、数学Ａ，Ｂ、理科すべてにおいて全国平均に達しませんでした。（Ａは基本、Ｂは応用）本校の結果および、今後の取り組みについては分析をしてお知らせします。ご家庭に協力いただくこともあるかもしれませんが、その際はよろしくお願いします。