令和2年度　高生中学校通信
NO、5

# 輝け！　高 生 中

文責　校長　和田義則

## 「受験に向かう心」 先輩からのメッセージ
### ～ これから進路を選択し決定する後輩の皆さんへ ～

現在、3年生は私立高校の受験を終え、3月9日･10日の公立高校受検に向けて最後の追い込みの時期です。自分で高校を選択･決定する大きな壁に向かい、不安と焦りの中で夢の実現のために懸命に乗り越えようとしています。そこで、今の思いをアンケートに書き、先輩としていずれ受験生となる1･2年生の後輩に伝えてもらいました。
1･2年生は、先輩の思いをしっかりと受けとめて、今後の進路についての考えや勉強のことについて振り返り、これからの中学校生活に生かして下さい。
最後に、3年生諸君、先生方、1･2年の後輩、保護者の方等、みんなが応援しています。頑張って下さい。

### 今、受験勉強で苦しいことや大変なこと

1･2年の時にあまり勉強をしていませんでした。今は1･2年生の内容も復習しながら勉強していますが、勉強する習慣がなかったので、急な長時間の勉強に苦しい思いをしています。

1･2年生の時に、苦手なところを放置したままだったので、今になって克服しようとすると大変です。苦手な部分を何度も復習して理解することは大変です。

頑張ったつもりだったけど、なかなか良い結果が出せないこと。

集中力が持たないこと。遊べないこと。（スマホ等の誘惑に負けないように自分に打ち勝つ心）

「ここまで勉強できたら合格する。」と言った具体的なゴールが無いことです。学ぼうと思えばどこまでも深く掘り下げられます。その事実が重荷になる場合があり、不安になります。

何をするにも「受験」という存在が頭に浮かぶこと。　起きている時間のほとんどが勉強になる。 睡眠時間を削ることがつらい。

社会と理科の暗記です。社会と理科は、1･2年の内容はそのまま出てくるので、早く覚えておけばよかったと後悔しています。

### 3年生の受験勉強で大切なこと

「絶対合格する。」という気持ちを忘れないことが大切です。

いつも明日が受験日と思いながら普段より集中して、勉強の目的を忘れないようにすることが大切です。自分は受験生という自覚をもっておくこと。

周りのものに誘惑されずに、集中力を保つこと。 勉強するときと、楽しむときのメリハリをつけること

諦めない気持ちが大切です。高い壁を乗り越えることで、良い結果があると思うからです。目標を決めて計画的に行うこと

周りの人が勉強していなくても、つられて「まだ大丈夫。」と思わない。逆に周りが勉強していても、自分のペースで慌てないようにする。

ケアレスミスをなくすことと、模試の復習をすることです。周りの人ができる問題で、ケアレスミスをすると差をつけられてしまい、模試で間違えた所は以後間違えないようにすると点も上がっていきます。

まだ何か月もあると思っても時間が過ぎるのは早いから、できるだけ早めに勉強を始める。志願校をギリギリまであきらめない。

分からないところを一人で理解しようとせずに、誰かに聞いて教えてもらうこと。自分一人だとどうしても限界を感じたりして、後回しになってしまいがちだけど、誰かと一緒に考えることで気分が和らいだり、「次にこれを勉強しよう。」と目標を立てられます。

徹夜はしない。朝ごはんは必ず食べる。

適度に休養をとる。何時間も続けて勉強するよりも30分おきに休憩をとるなどして、集中力をきらさないようにする。

### 1･2年生の勉強で大切なこと

3年になると忘れてしまっている1･2年の教科があります。なので、1年生は今の勉強を復習して、2年生は1･2年分を振り返り、わからないところを徹底的にやることが大切です。

続ける力。 わからないことを放置しないこと。1･2年生の間に苦手な部分を見つけて克服すること

毎日の勉強を丁寧にすることです。その日に学んだことをその日の内に完璧にすれば、後から見直す必要がないからです。1･2年生で習ったことが、これから応用されるので、しっかり覚えることが大切だと思います。

自分を信じて1日1時間でもいいから勉強してみて下さい。

「勉強」はわからないところを発見して、そこから理解することが勉強と思います。だから、提出物のワークは、答えを写さずに、1回目は自分の力で解いた方が効率が良いです。

早寝早起きを心がけて、朝早く起きて勉強時間をつくること

授業で習ったことを自分でもう一度復習すること。数学や英語は、特に1・2年生の復習ができていないと後になってつらくなる。この2教科の復習は大切です。

今のうちに内申点を上げておく。（内申点が高ければハイレベルな高校に目指しやすくなる）

1・2年の評価は、最終的に高校に提出されるから油断をせずに張り切って勉強すること。

早いうちに苦手をなくすために、塾や学校の先生にたくさん質問した方がいい。

## 将来の夢、そして実現に向けて今後やってみたいこと

もっと努力できる人間になりたい。そして家族に恩返しをしたい。

将来の夢は今もまだないままですが、夢を探すために多くの経験やスポーツ等をやってみたい。英検や漢検を取得して、自分の武器を見つけたい。

人の役に立てるような人になりたい。それを実現するために、まず身近な人たちが困っていたら、自分にできることをして助けようと思います。

将来は、国籍・年齢・性別に関わらずに様々な人と交流したいので、英語の勉強をがんばっています。

将来の夢が調理師なので、たくさんの料理を学び、たくさんの料理に挑戦してみたい。自分が作った料理でたくさんの人を笑顔にしてみたい

高齢者や障害のある人、介護をする人を助ける介護ロボットや機械をつくる。そのために大学に入り設計や電気を学ぶ。

考古学者になるために、歴史の勉強に力を入れたい。

私の夢は放射線技師になることです。この夢をかなえるために、医療を学ぶ専門学校に進学したり、患者さんに寄り添えるようになるために、高校では様々な考えを持つ人と関わり、コミュニケーション能力を身に付けたいと考えています。

私の夢は看護師です。その夢を実現させるために、「誰かの役に立ちたい」です。人の支えになることが看護師の役目だと私は思っています。

中学の教師になりたい。目標の大学に進学するために、予習復習を大切に高校生活を送る。

## 今、一番感謝している人

親です。勉強しやすい環境をつくってくれているからです。気を遣ってくれて毎日応援してくれるから。毎日頑張ってと声をかけてくれて、自分が塾から帰るまで寝なずに待ってくれるから。勉強は一人でできるけど、生活は一人ではできない。感謝しかありません。

家族。いつも温かく見守ってくれるから。辛い時に声をかけてくれたり、助けてくれて支えてくれるからです。塾や教材等の高い出費を払ってくれる。面接や作文のアドバイスをしてくれた。私の将来や進路を応援してくれるからです。いつか恩返しできるように頑張ります。

母。今までの勉強の積み重ねは、全て時間があったから。その時間は母が作ってくれた時間でもあるからです。

母親です。遅い時間に塾に迎えてきてくれたり、ご飯の時間を自分に合わせて作ってくれているからです。どんな時でも僕を支えてくれたからです。いつも笑顔で接してくれるからです。私も母のような笑顔で優しい人になりたいと思いました。好きなことをしていいよ。」や「〇〇科に行っていいよ。」と言ってくれたおかげで自分の行きたい高校を見つけることができましたし、その高校に向けて頑張ることができました。

父。時間があるときはつきっきりで勉強を教えくれた。そのおかげで最後の1か月で志望校が見えた。

友達。お互い支え合うことで、自分が受験勉強を頑張ろうと思えたから。

担任の先生。保護者会の時に、どこの高校に行こうか迷っている時に、「自分の行きたい高校にいけばいい。」と言われて、高校が決まったのでとても感謝しています。自分に何かあったとき、いつも助けてくれたり、応援してくれたからです。

先生方。今まで学校生活を支えて下さったことはもちろん、対策プリントや面接や作文の練習など多くのことをして下さり、自信もつき受験勉強に前向きになった。

塾の先生。勉強する楽しさを教えてくれた。苦手だった数学や英語を克服させてくれました。

学校もだけど、スーパーの消毒をしてくれる人をふくめた自分の身近な人。