



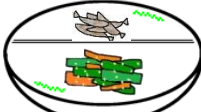
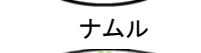



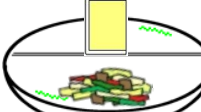
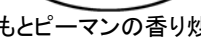




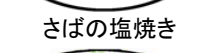




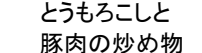

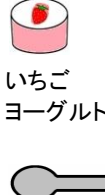







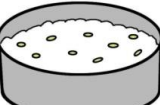






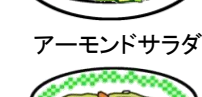

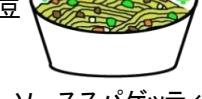

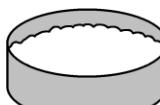






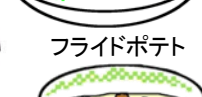

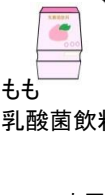


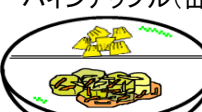
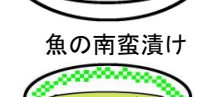




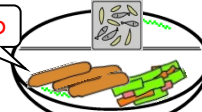
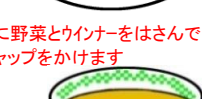
















# 7月献立



毎月19日は  
**食育の日**

中学校A地区

月	火	水	木	金
<b>2</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  いりこのつくだ煮  ナムル  麻婆豆腐	<b>3</b>  <b>牛乳</b>  ライ麦パン (コッペ型)  ソフトチーズ  じゃがいもとピーマンの香り炒め  ミネストローネ	<b>4 沖縄県の郷土料理</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  ゴーヤ チャンプルー  さばの塩焼き  もずく汁	<b>5</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  あさりの佃煮  とうもろこしと 豚肉の炒め物  中華スープ  いちご ヨーグルト	<b>6 七夕献立</b> <span style="float: right;">ご飯に混ぜます</span>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  七夕ゼリー  厚焼卵  五目ずし  すまし汁
<b>9</b>  <b>牛乳</b>  麦ご飯(99g)  青のりキャベツ  納豆  ピリ辛肉じゃが	<b>10</b>  <b>牛乳</b>  小さいコッペパン  バナナ  アーモンドサラダ  チョコ大豆 クリーム  カレーソーススパゲッティ	<b>11 カミカミ献立</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  えだ豆  レバーのケチャップ煮  冬瓜入り野菜スープ	<b>12 お楽しみ献立</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  ひじきふりかけ  フライドポテト  肉団子とうずら卵のスープ  もも 乳酸菌飲料	<b>13</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  パインアップル(缶)  魚の南蛮漬け  じゃがいものみそ汁
<b>16</b>  <b>海の日</b>	<b>17 野菜の日の献立</b>  <b>牛乳</b>  ウィナーソーセージサンド  アーモンドいりこ 3本ずつ  パンプキンスープ  ケチャップ パンに野菜とウィンナーをはさんで、 ケチャップをかけます  野菜カレーライス  ご飯にかけます	<b>18</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  即席漬け  オムレツ  ご飯にかけます	<b>19 食育の日 和食献立</b>  <b>牛乳</b>  ご飯(90g)  野菜のごま酢和え  さばのしょうが煮  冬瓜のみそ汁	<b>20</b>  <b>終業式</b>



七夕は、古くから行われている日本のお祭り行事です。  
 給食では、七夕の行事食として、**魚(うお)そうめん**(白身魚のすり身を糸状にして、  
 そうめんのように細長くしたもの)を使ったすまし汁と七夕ゼリーを取り入れています。  
 そうめんは、織姫の機(はた)織りの糸にちなんで、七夕の日に食べられるようになった  
 と言われていています。また、天の川に見立てたという説もあります。



**\*季節の食材… トマト、にがうり、にら、  
 ピーマン、かぼちゃ、えだ豆、冬瓜、  
 なす、きゅうり**  
**\*地場産の食材… じゃがいも、トマト、  
 かぼちゃ、小松菜、たまねぎ、  
 なす、みずな、もやし**

