

# 平成29年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 白 銀 中学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、平成29年6～7月に、2年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思えます。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動と一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立への取組の充実をお願いします。

※本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部です。

### 1. 調査の目的

- (1) 子どもの体力等の状況に鑑み、国が全国的な子どもの体力の状況把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会、各公立学校が全国的な状況との関係において自らの子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、そのような取組を通じて、子どもの体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各公立学校が各児童の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

※ [8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン・持久走、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ

※持久走か20mシャトルランのどちらかを選択するため8種目となる

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

※本校の2年生は、単学級ですので、個人が特定されるような公表の方法については、配慮しています。

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

#### 全国・本市の実技調査の結果

##### <男子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
全国	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
本市	30.03	28.52	45.87	52.20	385.94	86.32	7.88	200.58	21.32	44.57

##### <女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
全国	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
本市	24.42	24.60	49.11	46.77	289.36	58.86	8.76	174.36	12.78	51.77

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

#### 質問紙調査の結果分析

「健康であるために、①運動を行うことが大切だ・②食事をしっかり取ることが大切だ・③よく寝ることが大切だ」という3つの問いに対し、肯定的な回答が100%であった。健康で過ごすために大切なことは理解しているが、運動に対して消極的な女子が多い。「家の人から運動やスポーツを積極的に行うことを進められることがある」と回答した生徒は、全国や市の数値に比べて高いので、今後とも家庭での声かけをお願いしたい。睡眠に関しては、全国や市の数値に比べ時間が短く、テレビやDVD、もしくはゲーム機やスマートフォンの画面を見る時間が全国や市よりも多くなっている。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科(授業)に関する取組(全校で・学年で)

体育の授業で、種目に応じて異学年との合同授業を行い、目標を高くもって体育に対する意識を高めるようにする。また、授業のはじめにめあてを確認し、個人目標を設定させ、まとめ・振り返りを行うようにする。

#### ② 運動習慣等に関する取組(1校1取組)

全校体育や体育大会等では、学級単位での大縄跳び大会をする。大縄跳びの練習やメンバー決めを通して、学級の団結力を高めるとともに、体力の向上を狙う。