

<あいさつ><努力><思いやり>

第 3 号



# 篠崎中だより

平成 29 年 7 月 20 日 発行

文責：北九州市立篠崎中学校校長 秋山俊史

## 目標を見据えた有意義な夏休みを！

### ～心と身体を健康に、2学期に向けて準備をしよう～

あつという間の3ヶ月あまり。この1学期を自分なりに振り返ってみてください。「よく頑張った、このまま行けば大丈夫」「もう少し努力が必要」「このままではだめ、もっと頑張らないと」自身を見つめ直すことができるということは、これからの自分をさらに成長させることにつながるのだと思います。失敗してもいつまでも悔やまず、その失敗を糧にしてまた頑張れば必ず結果はついてきます。

いよいよ約40日間の長い夏休みがはじまります。自分を振り返った反省を活かすときです。同じ失敗を繰り返さない「心の体力」をつける絶好のチャンスです。学習、生活、部活動など、まずは目の前の目標をはっきりさせて、それに向かって少しずつ頑張ってみることで。決して無理をせず、一つ一つクリアしていくつもりで。1日1日の小さな積み重ねが大きな力になるのです。是非充実した夏休みを過ごしてください。

2学期の始業式ではたくましくなった姿を見せてくれることを期待しています。

## 食中毒に注意！！

### ～肉は中心部までよく焼いて～

**中心温度75℃、1分以上で菌は死滅します。**

北九州市保健所から食中毒への注意喚起がありました。

夏休みに入ると、家族でキャンプなど行楽に出かける機会が多いのではないかと思います。

バーベキューや焼き肉で**加熱不十分**や**二次汚染**(器具等を介して菌が他の食品につくこと)が原因と思われる食中毒が発生しています。

お肉は**中心部までよく加熱**し、生肉に使う箸(はし)や容器と焼いた後のお肉やサラダ等に使う箸(はし)や容器は使い分けましょう。

また、**肉の生食(刺身)**は大変危険です。特に、子どもや高齢者などは抵抗力が弱いので注意が必要です。生肉は死亡事故等の重篤な食中毒を起こす「腸管出血性大腸菌(0157、0111など)」に汚染されている場合があります。万が一の場合は保健所に連絡を。

○北九州市保健所 東部生活衛生課

食品衛生第一・第二係 093-522-8728 広域食品指導係 093-583-2048

## 中体連結果

### <区内大会>

○ソフトテニス女子	団体：優勝	市内大会出場
	個人：長田・杉永ペア(3年) 4位	市内大会出場
○野球	準優勝	市内大会出場
○バスケットボール女子	準優勝	市内大会出場
○サッカー	3位	
○剣道男子	団体 3位	市内大会出場
○ソフトテニス男子	個人：小島・池邊ペア(3年) 4位	市内大会出場
○陸上	男子 2年 1500M 鈴木(2年) 1位	
	共通 400M 鈴木(2年) 3位	
	共通 800M 阿部(2年) 3位	
	女子 2年 100M 永島(2年) 3位	
	1年 800M 宮崎(1年) 3位	

### <市内大会>

○ソフトテニス女子	団体：3位	県大会出場
○水泳	男子 1500M自由形 荻(2年) 3位	県大会出場
	400M自由形 荻(2年) 3位	県大会出場

### <7月・8月の主な行事>

#### <7月>

- 21日(金) 中体連市内(バスケット女子)
- 中体連市内(硬式テニス)
- 22日(土) 中体連市内(バスケット女子)
- 中体連市内(硬式テニス)
- 23日(日) 中体連市内(バドミントン)
- 24日(月) 中体連市内(バドミントン)
- 25日(火) 放送コンテスト市内大会
- ひまわり学習塾
- 27日(木) 中体連県大会(水泳)
- ひまわり学習塾
- 28日(金) 放送コンテスト県大会
- 中体連県大会(水泳)
- 中体連県大会(ソフトテニス女子)
- 29日(土) 演劇部合同発表会

#### <8月>

- 3日(木) NHK音楽コンクール県大会
- 6日(日) 九州合唱コンクール県大会
- 8日(火) ひまわり学習塾
- 10日(木) ひまわり学習塾
- 13日(日)
- ～ 学校閉庁日
- 15日(火)
- 21日(月) 夏の教室(～24日)
- 22日(火) ひまわり学習塾
- 23日(水) 中体連新人水泳市内
- 24日(木) ひまわり学習塾
- 25日(金) リコーダーアンサンブル
- 29日(火) ひまわり学習塾
- 31日(木) ひまわり学習塾