

確かな学力・豊かな心・健やかな体 思永のココロ（子心）

文責：星加 浩司

生徒・保護者の皆様へ

連休中の過ごし方について

もうすぐゴールデンウィーク（大型連休）が近づいています。いろんな予定があることで、部活動の練習試合や公式戦、家庭での行事？などが入っていることと思います。

さて、連休中は以下のことに気を付け、連休明けも元気に登校してほしいと思います。併せて、保護者の皆様方におかれましても、何卒、ご協力をお願いいたします。



1. 生活について

- (1) 連休中はついつい気持ちが緩んでしまいます。目標を持って、規則正しい生活を心がけましょう。
- (2) 就寝時間・起床時間など、遅くならないよう気を付けましょう。

2. 学習について

- (1) 休み中も計画的な学習を心がけましょう。
- (2) 連休明けからも授業などしっかり取り組めるように準備をしましょう。



3. 外出・旅行・遊びについて

- (1) 外出の時は、行き先や用件、帰宅時間など、保護者にきちんと知らせましょう。
- (2) 夜間の外出や友達同士の外泊は絶対に避けること。（トラブルのもとになります）
- (3) 帰宅時間も遅くならないようにしましょう。
- (4) 外出先でも中学生らしい服装や態度を心がけましょう。
- (5) 旅行・キャンプ・登山等必ず保護者の許可を受け、責任の持てる大人と行きましょう。
- (6) 繁華街やゲームセンター、カラオケボックスなどは、トラブルに巻き込まれることが多いので、充分注意しましょう。また、他校間トラブルも起きやすいので、注意しましょう。



4. 危険防止のために

- (1) 交通規則を守り、事故のないようにしましょう。
- (2) 自転車の2人乗り、信号無視、飛び出し、無灯火運転は絶対にしないこと。
- (3) 喫煙やシンナーなどの誘惑のあるところには絶対に行かないこと。
- (4) 人通りの少ないところや暗いところに行かない。また、見知らぬ人の誘いに乗らないこと。
- (5) 身の危険やトラブルに巻き込まれそうになったときはすぐに警察など関係機関に通報すること。
また、学校にも連絡をすること。



5. その他

- (1) 小倉北警察署 583-0110
- (2) 室町交番 561-6160
- (3) 日明交番 582-1300
- (4) 思永中学校 561-0535



※計画的な過ごし方をしましょう。