

さらくら

北九州市立皿倉小学校 校長 森永 勇芽

学校教育目標

わくわく いきいき 笑顔輝く 皿倉小
思いやりの心もち、自ら学び、
たくましく生きる「皿倉っ子」の育成
認め合う・支え合う

心を守るために ～スクールカウンセラー灰塚先生より～

「話す」ということ

一人でいろんなことを考えこんだり、「誰かに話を聞いてほしい」と思ったりした経験は誰にでもあるのではないのでしょうか。今もなお、“コロナ禍”の影響は続いており、先行きの見えない不安を感じていたり、気分転換ができない、といった思いを抱えていたりしていらっしゃるのではありませんか。心の中にもやもやしたものを抱えていると、心身ともに疲れきってしまいます。どうか一人で抱え込まずに、一緒にお話をしてみませんか。誰かと話すことで安心し、気分が落ち着いてくると思います。

保護者の皆様、お子様のことやご家庭などのことで心配事や気になることがありましたら、抱え込まずにご相談ください。ご相談をご希望される際は、学校までご連絡ください。

学校では、全校児童に対し「心のアンケート」を実施して、その後の担任面談・スクールカウンセラー面談等に取り組んでいるところです。また、特別の教科「道徳」、総合的な学習、学級活動等を通して、友達との望ましいかかわり方や、認め合う心のつながりづくりをすすめています。

<9月・10月の勤務予定>

毎週水曜日の勤務です。

○ 午前 8:30～12:30 対応日

9月…9/15

10月…10/6、10/13、10/20

○ 午後 13:00～17:00 対応日

9月…9/22

10月…10/27

* ご予約の方法

学校への電話・連絡帳へのご記入

学校のスクールカウンセラー以外にも、北九州市が実施している心のケアがあります。それぞれのご家庭の状況やご要望に応じて、ご活用ください。

北九州市 新型コロナウイルス感染症の拡大等に伴う心のケア

現在位置: [トップページ](#) > [施設](#) > [生活分野ごとの施設一覧](#) > [福祉に関する施設](#) > [精神保健福祉センター](#) > [精神保健福祉センターのご紹介](#) > [新型コロナウイルス感染症の拡大等に伴うこころのケア](#)

[印刷用ページ](#)

新型コロナウイルス感染症の拡大等に伴うこころのケア

更新日: 2021年6月17日

[シェア](#) 14 [ツイート](#)

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、わたしたちの生活にも大きな影響が出ています。中には、不安やイライラを抱え、こころのバランスを崩している方もいらっしゃるのではないのでしょうか。思いがけない経験をして精神的に不安定になることは、異常な事態に対する正常な反応です。

- [すべての方へ](#) | [お子さんを見守る方へ](#) | [ご相談ください](#) | [陽性告知を受けた方およびご家族の方へ](#)

精神保健福祉センター

- [精神保健福祉センターのご紹介](#)
- [研修・講演会・イベント等のお知らせ](#)
- [相談窓口](#)
- [医療機関\(精神科・心療内科\)](#)

コロナ禍の中、不登校や引きこもりの悩みも大きくなっているようです。学校には、不登校・ひきこもりに悩むご家庭向けの講演会等の案内も来ておりますので、ご希望される方はお知らせください。