

# 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査における

## 北九州市立 桜丘小 小学校の結果分析と今後の取組について

スポーツ庁による「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」について、令和4年6～7月に、5年生を対象として、「体力・運動能力」と「運動習慣等」についての調査を実施いたしました。

この度、本年度の調査結果を分析し、今後の取組についてまとめましたので、お知らせいたします。

本結果は、学校の現状を知っていただくとともに、ご家庭での取組の参考にしていただきたいと思えます。また、運動習慣については、学校のみでなく、家庭で運動を一緒に「する・みる・話す」ことが大切です。本校では、運動習慣の確立と授業の充実により、総合的に体力の向上を目指しています。ご家庭でも運動習慣の確立に向けた取組の充実をお願いします。

※ 本調査により測定できるのは、体力・運動能力の特定の一部分です。

### 1. 調査の目的

- (1) 国が全国的な子供の体力の状況を把握・分析することにより、子供の体力の向上にかかる施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- (2) 各教育委員会が自らの子供の体力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- (3) 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### 2. 調査内容

#### (1) 実技に関する調査

[8種目] 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

#### (2) 質問紙調査

運動習慣、生活習慣等に関する質問紙調査

### 3. 体力・運動能力に関する調査結果の概要

全国・本市・本校の実技調査の結果

<男子>

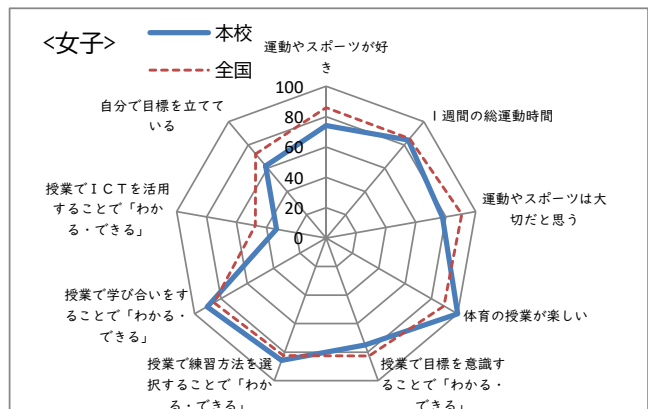
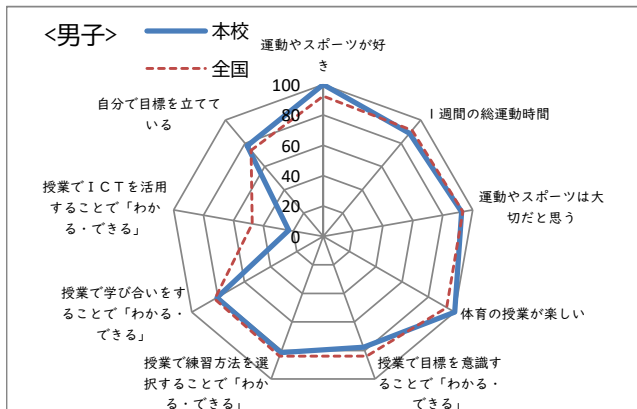
本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	2.0mシャトルラン	5.0m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.21	18.86	33.79	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
本市	16.29	18.72	34.05	39.47	46.86	9.51	151.13	21.34	52.55
本校全国平均以上の種目	○			○					

<女子>

本年度の結果	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	2.0mシャトルラン	5.0m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31
本市	16.24	17.46	38.12	37.90	38.13	9.69	144.81	13.31	54.12
本校全国平均以上の種目	○			○					

### 4. 運動習慣や生活習慣等に関する質問紙調査結果の概要

質問紙調査レーダーチャート



#### 質問紙調査の結果分析

男子は、「運動やスポーツが好き」、「体育の授業が楽しい」といった観点では、全員が肯定的な回答をしている。女子も「体育の授業が楽しい」という項目では全員が肯定的な回答をしている。一方で、授業の目標や手立てを意識して活動してはいない。特にICTの活用についてはまだ不十分である。

### 5. 調査結果から明らかになった、課題解決のための重点的な取組

#### ① 教科（授業）に関する取組（全校で・学年で・学級で）

- ・ 目的意識をもたせた活動を設定したり、活動後に授業の振り返りを実施したりすることで、活動が「楽しい」理由が、「わかった・できた」からであることを自覚できるようにする。
- ・ ICTを活用した授業に関する研修や情報共有の場を設定・実施する。

#### ② 運動習慣等に関する取組（1校1取組）

- ・ 年1回、体力向上を目的とした全学年参加の持久走の取組である「チャレンジランニング」や、月に1度の縦割りによる体を動かす遊びの継続する。
- ・ 様々な通信（学校・学年・学級）等で、運動習慣・生活習慣に関する児童の実態や課題を解決するための方策等を適宜周知する。