



# さくら通信

「前期後半スタート」号

令和2年9月1日

発行者 校長 梅田 和志



## 桜丘小学校の学校教育目標

～共に学び合い、心豊かにたくましく生きぬく子どもの育成～

【本年度のスローガン】 ・他人のためにすすんで行動する子ども ・互いに学び合う教職員  
・キーワード 「きずな」

## ～個人懇談会への参加に感謝～

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、家庭訪問や学習参観、懇談会を実施することができず、新担任と保護者の皆様がお話する機会をもつことができませんでした。保護者の皆様にとっても不安ばかりの新年度のはじまりだったと思います。そんな中、夏休み前によく個人懇談会を実施できてよかったです。学校へ来られることにも不安があったと思いますが、参加にご協力いただき本当に有難うございました。まだまだ新型コロナウイルスへの警戒で登下校、学習や行事など多大なご協力を頂かなければなりません、どうぞ宜しくお願い致します。

## ～夏休みお疲れさまでした～

本年度は、新型コロナウイルス感染拡大による授業時数の確保から、11日間という短い夏休みになってしまいました。また、本年度は前期・後期制で児童にとっても節目をつけにくい夏休みだったと思います。さらに外出自粛も余儀なくされ、例年とは全く違った夏休み期間だったことでしょう。保護者の皆様はお仕事や家庭生活でも大変な中、児童の夏休み期間の工夫やご苦労は大変だったと思います。期間こそ短かったものの本当にご苦労様でした。前期の後半も児童のために本校教育活動と新型コロナウイルス感染予防へのご協力を宜しくお祈いします。

## ～新型コロナウイルス・熱中症予防に向けて～

まだまだ暑さが厳しい中ではありますが、引き続き新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご家庭での検温・健康観察をお願いします。学校でも気を緩めることなく市教委からの保健マニュアル・給食マニュアルに則って適切な対応をまいります。保護者の皆様が少しでも安心してお子さんを学校へ送り出せ、児童も安心して学校生活を送れるために努めてまいります。また、猛暑の中での登下校、学校生活がまだまだ続きそうです。熱中症予防対策として、傘・帽子・水筒・冷却タオルなどのご配慮を宜しくお祈いします。

## ～9月からのバスを利用した行事について～

9月から3密を避けながら自然教室や社会見学などバスを利用した行事を実施していきます。ただバスでの密を避けるためには、例年よりバスを増やす必要があり、学校予算では賄えない状態です。そこで必要時に応じてPTA会費より補助をしていただく事になると思います。児童の安全な教育活動のため、ご理解とご協力を宜しくお祈いします。

## ～夏バテの原因と予防～

夏バテの主な原因は、①温度差による自律神経の乱れ ②体内の水分やミネラル分の不足 ③食欲減退による栄養素不足です。

エアコンの効いた冷えた部屋と暑い外気温の差が激しいと、体温調整がうまくいかなくなり、自律神経の調節がうまくいかず体調をくずします。健康のため冷房の温度は控えめに！

汗を知らぬ間に大量にかくと、体内の水分やミネラル分が失われ、脱水を起こしたり、体内の電解質バランスが崩れてしったりします。塩分・ミネラル分の入ったこまめな水分補給を！また一度に大量の水を補給すると血中ミネラル分が急激に薄まり体調をかえってくずしてしまう場合があります。こまめに少しずつ補給することが大切です。

夏は食欲が下がり、麺類や飲み物ばかり摂ってしまいがちです。偏った食事によりビタミン類やたんぱく質が不足し体調をくずしてしまいます。野菜や海藻、大豆食品、ネバネバ食材を意識して摂ることをおススメします。コロナ・熱中症予防のためにも免疫力アップを！

### 9月の主な行事

1日(火)	5年自然教室	もじ少年自然の家
3日(木)	検尿2回目	
4日(金)	クラブ活動	
8日(火)	耳鼻科検診	
9日(水)	心臓検診	
10日(木)	検尿3回目・5～6年内科検診	
11日(金)	クラブ活動	
15日(火)	フッ素塗布	
16日(水)	修学旅行保護者説明会	16:00～
17日(木)	3～4年内科検診	
18日(金)	クラブ活動	
21日(月)	敬老の日	
22日(火)	秋分の日	
24日(木)	4年社会見学	1～2年内科検診
25日(金)	クラブ・委員会反省	