

# いらいませ通信

はやね、はやおき  
あさごはん

梅雨空のどんよりとした空の下  
子どもたちは 元気にすごしています。  
夏休みまで三週間、充実した時  
間をすごせるように、規則正しい生  
活を心がけてほしいと、特に最近感  
じています。

ごはんを食べていますか。  
そして  
何を食べていますか。



月曜日、子どもの顔色がとても気  
になります。元気のない表情をして  
いる子には、必ず声をかけます。

朝ごはん、食べた？

残念ながら、朝ごはんを食べてい  
ない子どもがいます。成長期の朝ご  
はんは、特に大切です。五分早くお  
きて、しっかりと食べさせてほしいと  
願っています。

もしも、休みあけの月曜日。朝ご  
はんが、たまたまとれなかったとい

うのなら仕方ありませんが、土  
日の食事がとれていないか、たら  
どうなるのでしょうか。

朝ごはんを食べたから  
は、おもしろいかもしれませんが、  
クイ朝ごはんを食べさせ  
て下さい。

朝ごはんを食べたから  
は、おもしろいかもしれませんが、  
クイ朝ごはんを食べさせ  
て下さい。



15分早く起きて、朝ごはんを  
15分早く食べて、朝ごはんを  
15分早く食べて、朝ごはんを

今、二年生が夏野菜を大切に育てています。



オクラ

あつさに負けない体づくりは 運動、栄養、睡眠です。

この他にも、ピーマン、ナ  
ス、ミニトマトなど、二年  
生が希望した夏野菜を育てて  
います。

一年生のときにアサガオ  
を育てた経験があるので、水やり  
や追肥などの世話をこまめ  
にしないとダメですね。

でも、二年生は、自分の野菜  
が、日に日に成長しているのを  
楽しみながら、水やりをしています。  
ベランダが緑一色になりつつあ  
ります。沢山実るといいなあって思  
っています。

たった一本のオクラを、ビ  
ニル袋に入れて、大事そうに  
もって帰る子どもたち。  
どんな料理になるのでしょう。

お手紙ですが、もって帰  
た野菜をどんな風に食べた  
か、連絡帳等でお知らせ下  
さい。  
生活科の夏野菜を育てよ  
うの学習は、それで完結し  
ます。  
食べるまで、毎日毎日  
しつこく、毎日毎日  
食べられたら、とても  
うれしいと思います。