

いらしゅわいきせ通信

あさごはん

はやね、はやおき

今、二年生が夏野菜を大切に育てています。

梅雨空のじんすうとした空の下
子どもたちは、元気によどしていま
す。真休みまで三週間、充実した時
間を過ごせるようだ。規則正しい生

活を心がけてはいい。特に最近感
じています。

うのなら仕方ありませんが、土
日の食事がとれていなかつたら
どうなるのでしょうか。

ごはんを食べています。

さて、何を食べていますか。

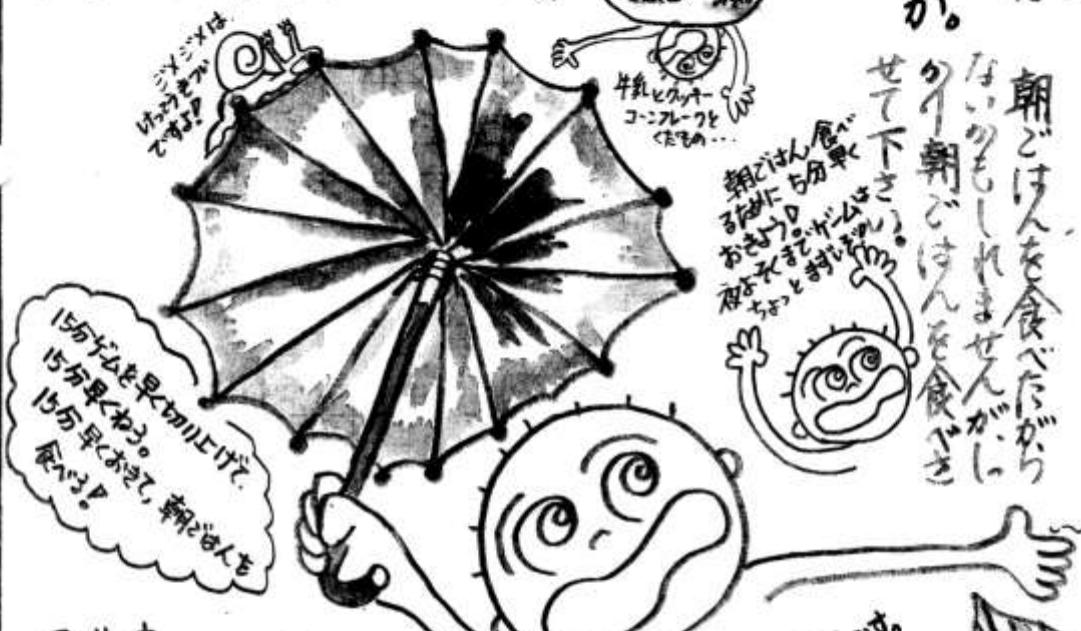


月曜日、子どもの顔色がとても気
になります。元気のない表情をして
いる子には、必ず声をかけます。

朝ごはん、食べた?

残念ながら、朝ごはんを食べてい
ない子どもがいます。成長期の朝ご
はんは、特に大切です。五分早く起き
て、しっかり食べさせてほしいと
願っています。

もしも、休みあけの月曜日、朝ご
はんが、またまたそれなかつたとい
います。



あっさり負けない体づくりは運動・栄養・睡眠です。

この他にも、ピーマン、ナ
ス、ミニトマトなど、二年
生が希望して夏野菜を育てて
います。

一年生のときにはアサガオ
を育てた鮮なので、水やり
や追肥などの世話をこまめ
にしないといけません。

でも、二年生は、自分の野菜
を育てながら、水やりをしていま
す。生活科の夏野菜を育てよ
うの学習は、それで完結しま
す。

食べるので、毎日毎日
してること、毎回楽く
食べられるから、とてもし
すみいと思します。

たつた一本のオクラを、ビ
ニル袋に入れて、大事そう
もって帰る子どもたち。



たつた一本のオクラを、ビ
ニル袋に入れて、大事そう
もって帰る子どもたち。
どんな料理になるのでしょうか。

オクラ