

# いっしょにしゃいませ通信



いよいよ、持久走大会です。みんな練習を積み重ねてきました。寒さに負けず、あきらめそうになる気持ちにも負けず頑張り、できたことは、とても価値があると考えます。

本番の順位や記録も気になりますが、子どもたち一人ひとりの頑張り姿をしっかりと見ていきます。

目標タイムは自己ベスト更新だ!

今週は気温がぐっと下がり、朝もあつた。0%の朝もあつた。

三郎丸小でも、インフルエンザによる学級閉鎖もありました。

万全な体調で臨めるように、気をつけて下さい。栄養・休養運動と、うがいと手洗い等の予防をていねいにしましょう。

実力を発揮するために... 走る前の体調で本番の記録を残すことができます。



今年も応援旗に目標を書いています。

今年も絶対歩かない。応援はしっかり。最後は全力で走り切る。

## 三小チャレンジ 2018

DAVIDには負けないぞ!

昨日のチャレンジの記録を伸ばすぞ!

自己記録を1秒でも縮める。

10位以内を目指す。

試走と比べてやっぱり本番の方がタイムが良くなるはなぜでしょう。

- ① 本人のやる気アップ
- ② 応援声援の後押し
- ③ 練習の成果
- ④ 雰囲気 気持ちの高まり

マラソンカードの記録も増え、学年全体で持久走モードになってきます。

H28年度大会記録

①	男	3分16秒
②	女	3分24秒
③	男	3分24秒
④	女	3分30秒
⑤	男	3分30秒
⑥	女	3分30秒
⑦	男	3分30秒
⑧	女	3分30秒
⑨	男	3分30秒
⑩	女	3分30秒

試走Best Time

①	3分24秒
②	5分21秒
③	6分02秒
④	7分44秒
⑤	8分02秒
⑥	9分33秒

※男女混合で走りました。

是非会場でも私たちの頑張りをご覧になって下さい。そして大きな声援を送って下さい。

気温は、低いまさのようですが、今の所、天気が大丈夫のようです。おたのしみとは存じますが、ご参観いただきませう。ご案内いたします。詳しくは付のシートをご確認下さい。

会場 三萩野公園(メガアード前面)

スタート時刻 (予定)

27年9:00	9:20
13年9:40	10:00
4年10:30	10:50
5年11:00	11:20
6年	

男女別スタートします。

※試走よりも本番の方がやはりタイムは伸びてお。