

じどうのみなさんへ

毎日、家ですごしてこまっていることやしんぱいなことなどありますか。おうちの人や先生に話しにくいことなどがあつたら、電話やメール、チャットでそうだんできるところがあるので、そうだんしてみてください。

24時間子どもそうだんホットライン（電話）

093-881-4152

24時間子どもそうだんホットライン（Eメール）

ho-soudan1@mail2.city.kitakyushu.jp

北九州 いのちの電話（電話）

093-653-4343

チャイルドライン【16時～21時】（電話やチャットでそうだんができます。）

<https://childline.or.jp/>