

じどう・せいと  
児童・生徒のみなさんへ

# でんわ そうだん 電話で相談できます！



## きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん はじ ～北九州市子ども電話相談が、また始まりました～

しんがたころ なう いる すかんせんしょう かくだい がっこう おも で  
新型コロナウイルス感染症の拡大で、学校にいけなかったり、思うように出か  
けられなかったり、お友達と遊ばなかったりと、いつもとはちがう生活となっ  
ています。

いま お ふあん きも いらいら  
今までになかったことが起こると、不安な気持ちになったり、イライラしたり、  
からだ ちょうし わる ところ からだ へんか で へんか  
体の調子が悪くなったり、心や体に変化が出てきます。このような変化  
は、特別なことではありません。

「つらい気持ちをだれかに話す」「相談する」ことで、心が楽になることがあり  
ます。一人で悩まずに、相談してみてください。

### きたきゅうしゅうし こ でんわそうだん 北九州市子ども電話相談

(きかん) れいわ すい どうぶん へいじつ  
【月・火・水曜日】 令和2年6月3日(水)～当分のあいだ(平日のみ)

(じかん) 9:00～12:00、13:00～16:00

(そうだんいん) すくーる かうんせらー  
【スクールカウンセラー】

(でんわばんごう)

げつ か すいようび  
【月・火・水曜日】 080-2756-5607 または 090-1081-4180

もく きんようび  
【木・金曜日】 090-8669-3610 または 090-3071-9180

※話し中 やつながらない時は折り返し電話がかかります。折り返しの電話は次の日になること  
があります。



※ ほか じかんそうだん こどもそうだんほつとらいん  
他に24時間相談できる「子ども相談ホットライン」もあ  
ります。(TEL 093-881-4152)

きたきゅうしゅうしきょういくいいんかい  
北九州市教育委員会