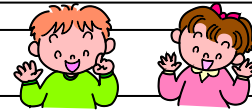




子どもたち一人一人が笑顔で過ごす学校をめざして



## 陸上記録会に向けて、練習に励んでいます

6年生は、10/5(金)の小学校体育連盟主催の陸上記録会に向けて練習がスタートしています。9/21(金)には、北九州地域実業団陸上競技OB会北実会会長の下川和士先生から、正しく速く走るための基礎知識をご指導いただきました。

- 1 ウォーミングアップと準備体操
- 2 姿勢を正しくする
- 3 腕振りと足の運びの関係及び腕振り練習
- 4 もも上げ練習
- 5 スタートの姿勢
- 6 実際に走ってみよう



以上のプログラムで、実際に体を動かしながら、速く走る、遠くに跳ぶ、高く跳ぶコツを教えていただきました。

陸上記録会に向けて、やる気と期待が膨らみました。

### 10月の行事予定

- 3日(水) 1年科学体験プログラム
- 5日(金) 6年陸上記録会  
予備日11日(木)
- 8日(月) 体育の日
- 9日(火) 3年ゆめマート見学  
つくしんぼ読み聞かせ
- 11日(木) 音楽会練習開始
- 12日(金) 3年ミュージアムツアー  
なかよし風船バレー  
6年おはなしぱれっと
- 16日(火) 冬の体操服販売  
2年まちたんけん
- 19日(金) ひま・なか おはなしぱれっと
- 22日(月) ~27日(土) 学校開放週間
- 23日(火) つくしんぼ読み聞かせ
- 26日(金) 音楽会児童観覧日
- 27日(土) 音楽会保護者観覧日 土曜日授業
- 31日(水) 6年こころの劇場

### 11月の行事予定

- 1日(木) 3年社会見学 クラブ活動
- 3日(土) 文化の日
- 8日(木) 4年連合音楽会 委員会活動
- 9日(金) 1年保育所交流  
1年おはなしぱれっと
- 14日(水) 授業参観5校時 規範教育6校時
- 15日(木) クラブ活動
- 17日(土) 折東祭
- 19日(月) 2年まちたんけん
- 20日(火) 5年保育士体験
- 21日(水) 2年まちたんけん
- 22日(木) クラブ活動
- 23日(金) 勤労感謝の日
- 29日(木) 就学時健康診断



予定ですので、変更になる場合もあります。

