



子どもたち一人一人が笑顔で過ごす学校をめざして



食べること・感謝の気持ちを大切に（給食週間）

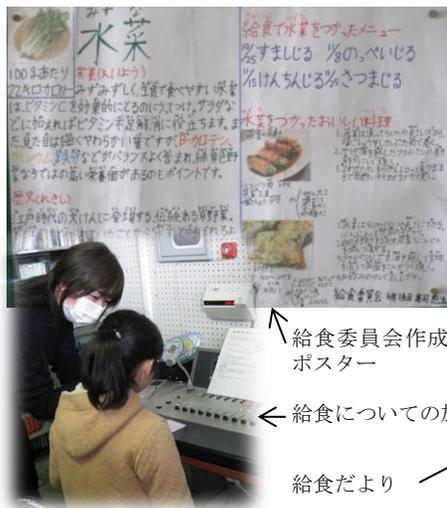
1月24日～30日は給食週間です。折尾東小学校では、食べ物のありがたさや大切さに気付かせ、給食や食べ物をつくってくださっている人たちへの感謝の気持ちをこめて次のような取り組みをしました。



- 給食室にはる絵をかく。(1・2年)
- 調理士さんへのお礼の手紙を書く。(全校)各クラス1名が放送する。
- 給食委員会が「地場産野菜の紹介ポスター」や「調理士さんへのインタビュー」を行う。
- 「給食ができるまで(味噌ラーメン)」のビデオを視聴する。



給食週間の取り組みでは、5・6年の給食委員さんたちが、いろいろなアイデアをだして、前向きに取り組んでくれました。



給食委員会作成のポスター

給食についての放送

給食だより



給食週間の取り組みを通して改めて子ども達とともに考えていきたいことは

- ① 食の大切さ、② 働く人への感謝の気持ち などです。

① 食の大切さについては近年、「コショク」の問題が言われています。「孤食：一人だけで食べる」「個食：自分の好きな単品だけを食べる」「小食：いつも食欲がなく食べる量が少ない」「粉食：小麦粉中心の食生活」「濃食：味が濃い食品中心の食生活」などが続くと、好き嫌いが増える、栄養のバランスが偏る、体の成長や心の成長（耐性・協調性・社会性の発達など）に悪影響を与えるなどが起きると言われています。気を付けていきたいですね。

② 食べ物や働く人への感謝の気持ちについては、「いただきます。」「ご馳走さま」という言葉の意味を子ども達に話しました。まわりに感謝の気持ちをもつことは、人生を穏やかで、豊かなものにしてくれます。私たち人間は、一人で生きていません。いつもどこかで誰かのお世話になったり、助けてもらったりしながら生活しています。そのことに、感謝の気持ちを持ち、また、人のために何かができる子どもを育てていきましょう。

インフルエンザに注意！！

文書で全学年や当該学年・学級にお知らせしていますが、今、インフルエンザが流行っています。4年生の学年・学級閉鎖が行われ、他学年でも罹患者が増えています。例年行っているマラソン運動や学年行事の一部も延期しています。

予防（うがい・てあらい・換気・食事・睡眠等）と体調が悪いときの早めの受診など、子ども達の健康管理をよろしくお願いいたします。



寒い中、ありがとうございます。PTA朝の交通指導

3学期になって、アンケートに基づいた当番割ができて、PTAによる朝の交通指導が、再開されました。（会員の皆さんが参加されやすいように工夫をいただいています。）子ども達の安全を守るために、寒い中を立っていただいている姿を、本当にありがたく思います。旗を持って立っている姿は、車のドライバーからもよく見え、「気をつけて運転しよう」という注意喚起につながっています。また、子ども達は見守られていることに安心感や信頼感をもつことができます。

これからも、できる範囲でご協力をよろしくお願いいたします。



※ 前号でお知らせした3月の予定で、卒業証書授与式を、3月16日(水)としていましたが、(木)の間違いでした。お詫びして訂正いたします。