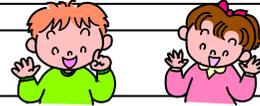




子どもたち一人一人が笑顔ですごく学校をめざして



夏休みの思い出・・・



市民プールからの帰り道、アスファルトの道が、暑くてゆらゆら揺れて見えます。たっぷり泳いで、少しぼうっとした頭で、アイスクリームを食べます。なんだかとっても幸せで満ち足りた気分です。きんきんに冷えたスイカにかぶりつき。甘い汁が口の中いっぱい広がります。口の周りやシャツにスイカの汁がつくけど、気にしない。窓の外で風鈴がチリンと揺れます。ひまわり、蝉の声、ラジオ体操、そうめん、花火、海、山、川、旅、星、お盆、墓参り、たまに会う親戚の子、宿題、自由研究・・・私の子どものころの夏休みの思い出です。

今は大人になった皆さんも、きっと小学生のころの夏休みのことを覚えていると思います。それぞれ、いろいろな体験や活動をしながら、子ども達はまた少したくましくなって、登校してきました。

今日から2学期の学校生活が始まります。よい学期にしましょうね。2学期も学級・学年・学校全体でいろいろな行事や活動があります。一つ一つをしっかりとやっていきましょう。そして自分自身も仲間や集団も成長していきましょう。

よい2学期にするために

(始業式にこんな話をしました。)



1 A当たり前のことを、Bばかにしないで、Cちゃんとやりましょう。

これは、夏休みに工場の見学に行った時に、見つけた「標語」です。他にも「凡事徹底(ぼんじてってい)」という言葉もあります。当たり前のことを当たり前にすることは、大人の世界でも、子どもの世界でも、とても大切なことです。子どもの生活の中では、早寝、早起き、朝ごはん、あいさつ、学習、給食、そうじ、仕事などでしょう。一つ一つをしっかりとやることで、体も心も安定します。その中から前向きに取り組む気持ちも生まれてきます。

2 人のためにすることを自分の喜びとしよう。

8月に、マーリンズのイチロー選手が、日米通算3千本安打を達成しました。自分に厳しく、どんな時もくじけず、常に自分を高めていこうとするイチロー選手が、すごい人であることは多くの方が認めています。私もその一人ですが、3千本安打を達成した翌日の新聞に載っていたイチロー選手のコメントが、心にずんと響きました。「チームメート、ファンの人たちが喜んでくれた。3千という数字よりも、ぼくが何かすることで、僕以外の人たちが喜んでくれることが、今の僕にとって、何よりも大事なことだと再認識した瞬間でした。」

イチロー選手と同じことはできないけれど、自分がすることで、他の人が喜んでくれることを大切にしていけることは、私達にもできることではないかと思いました。自分も人も大切にしていきましょう。

《早寝早起きのためのポイント》

- ① 子どもの望ましい就寝時刻(9時頃)を理解し、決めておく。
- ② 就寝の1時間前にはテレビを見ないようにする。
- ③ 就寝の準備(着替え、歯磨き等)を行う。※絵本などの読み聞かせも大切
- ④ 部屋を暗くする。
- ⑤ 起きる時間の少し前にカーテンをあけ、朝日を入れる。→声をかける
- ⑥ ゆとりをもって朝ごはんを食べさせる。(食事時のテレビはOFF)
- ⑦ 排便をさせる。
- ⑧ 日中はしっかり活動させる、遊ばせる。
- ⑨ 昼寝は早めに切り上げる。
- ⑩ 夕食は早めにする。
- ⑪ 早寝早起きができたらしっかりほめる。



(子どもの早起きをすすめる会編「早起き力で子どもが伸びる!」廣済堂出版を参考に作成)

習慣が身に付くまで同じ手順をくり返しましょう!

2学期の主な行事9



月	日	曜	行 事	月	日	曜	行 事
9	3	土	土曜授業・校内作品展(9:00~12:00)	10	24	月	~10/29 学校開放週間
	5	月	夏休み校内作品展(9:00~17:00)	10	28	金	音楽会(児童観覧)
	6	火	夏休み校内作品展(9:00~11:25)		29	土	音楽会(保護者観覧)
	8	木	~9日自然教室 5年	11	8	火	連合音楽会 4年
	15	木	~16日(金)修学旅行6年		24	木	就学時健康診断
10	5	水	授業参観・懇談会	12	19	月	個人懇談会 ~20日
10	7	金	陸上記録会 6年		22	木	2学期終業式

