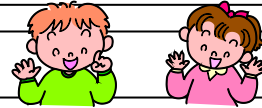




子どもたち一人一人が笑顔ですごす学校をめざして



熱中症に注意しましょう

連日、気温が30度を超える真夏日が続いています。全国で熱中症になる人の数も大変多くなっています。

気象庁のホームページで北九州市の熱中症に関する指標(暑さ指数:WBGT値)が毎日発表されています。暑さ指数は湿度、日射・輻射など周辺の熱環境、気温を取り入れた指標ですが、概ね気温が28℃以下は「注意」、28～31℃は「警戒」、31～35℃は「厳重警戒」、35℃以上は「危険」と区分されています。

炎天下の運動場は気温よりもさらに高温になります。学校では、朝休み、中休み、昼休みに、運動場で遊ぶ子は、必ず、帽子と水筒をもっていかせるようにしています。昼休みの途中で給水タイムを入れていますが、35℃以上の「危険」が発令される時間帯は、運動場に出ずに、校舎内で過ごすようにしています。先日お配りした「7月の保健だより」にも熱中症についてのお知らせを載せていますので、ご覧になってください。どうぞよろしく願いいたします。

気温(参考)	WBGT温度	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31℃以上	危険	特別の場合以外は運動を中止。特に子どもの場合は中止。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が上昇しやすい運動は避ける。運動する場合には、頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。体力の低い人、暑さになれていない人は運動中止。
28～31℃	25～28℃	警戒	熱中症の危険が増すので、積極的に休息をとり適宜、水分・塩分を補給。激しい運動では、30分おきに休息。
24～28℃	21～25℃	注意	熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどでは注意。


ちよつとしも青話1

1年生のお話を聞く態度や廊下の歩き方・挨拶などがとてもよくなってきています。1年生の子どもたち自身が、学校に慣れ、頑張ってきていることはもちろんですが、6年生をはじめ、上級生がいろいろな場面で、よいお手本を示してくれている影響力ももとても大きいと思います。

ちよつとしも青話2

低学年の子が、転んでけがをしてしまいました。血が出て、本人もびっくりして不安になっていました。そのとき同級生の男の子が、さっと自分のハンカチを取り出して、傷に当ててくれました。とっさのことですが、そのような行動ができることは、人としてとても素敵なことだと感心しました。

ちよつとしも青話3

中学年の男の子が、社会科の時間に地図記号の学習をしていて、あることに気が付き疑問をもちました。それは、田を表す記号は、なぜ青色で書かれているのか?ということです。私も今まで気づかなかったことです。学習や生活で「はてな?」をもてる子は、どんどん伸びていける子です。

9月の行事予定

1 日 (木)	2学期始業式 交通指導	10 日 (土)	社会科展(高槻小)
2 日 (金)	給食開始 交通指導 児童作品展(13:00～16:00)	10 日 (土)～11日(日)	理科展(竹末小)
3 日 (土)	土曜授業 児童作品展(9:00～12:00)	15 日 (木)～16日(金)	修学旅行6年
6 日 (火)	委員会活動	18 日 (日)	折尾中体育祭
7 日 (水)	心と体の何でも相談日	19 日 (月)	敬老の日
8 日 (木)～9日(金)	自然教室 5年 読み聞かせ(つくしんぼ)	20 日 (火)	3年 社会見学
9 日 (金)	読み聞かせ(パレット) 一斉夜間パトロール	21 日 (水)	4年 消防士さんといっしょ
		22 日 (木)	秋分の日
		23 日 (金)	読み聞かせ(パレット)
		27 日 (火)	5年社会見学
		29 日 (木)	クラブ活動