平成２６年２月２１日（金）　第３８号（８０）
学校だより

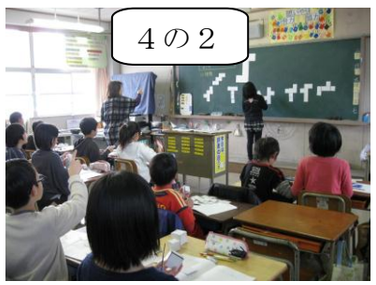
おりひがっこ

北九州市立折尾東小学校
〒　807-0824
八幡西区光明１－２－１
℡　602-2621　奥田　淳一

元気の花　なかよしの花　やる気の花　安全の花

授業参観でがんばりました。2/19

本年度最後の授業参観が行われました。寒い中、たくさんの保護者の皆様においでいただきありがとうございました。４月と比べて、子ども達の様子はいかがでしたでしょうか。今年度１年間、どの子にも①がんばったところがあり、また②これからがんばればさらに伸びるところもあります。子どもたちの①と②はどこなのか、それを子どもたち自身もまわりもしっかり見極めることが大切ですね。それが、次の成長につながります。授業参観を話題にするなどして、親子で話されてみてください。



調子がよくないときには・・・

調子が出ないなあ・・・　このところ失敗ばかり・・・　何をやってもうまくいかないなあ・・・　ピンチ！　　泣きっ面にはち、そんな時があるのは、大人も子どもも同じかもしれません。そんな時にピンチから脱出したり、調子を取り戻したりするよい方法があるそうです。

① ピンチの時は、自分がテレビドラマやテレビマンガの主人公になったつもりで「さあ、〇〇さん、ピンチです。〇〇さんはどのようにしてこのピンチをのりこえるのでしょう！？」とつぶやいてみる。そうすることで、自分自身を冷静に客観的に見ることができて、よい解決方法が見つかるそうです。

② 　ついていないなあと思うことが３つあったとしたら、反対に人のためになる事、人が喜ぶことを３つする。そうすることで悪いものがよいものに入れ替わるそうです。

③ 今、しなければならないことを一生懸命すること。いろいろ考えすぎずに子どもなら勉強中は勉強に集中、休み時間はおもいっきり体を動かして遊ぶ。大人なら・・・

調子よくいっている時は、なんでもうまくいくことが多いのですが、そうでないときに、調子を取り戻すスキルも身につけていきたいですね。