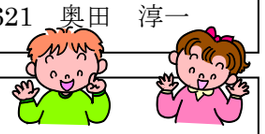
平成２５年７月１２日（金）　第１３号（５５）

おりひがっこ

北九州市立折尾東小学校
〒　807-0824
八幡西区光明１－２－１
℡　602-2621　奥田　淳一



元気の花　なかよしの花　やる気の花　安全の花

熱中症対策について

今週に入り、北部九州は梅雨明けし、連日、３０度以上の真夏日が続いています。熱中症の予防には次のことが有効です。

- 規則正しい生活をすること（食事をきちんととり、充分な睡眠をとる。）
- 充分な水分補給をすること（のどが渇いていなくても少しずつ摂取する）
- 活動時には適度な休憩をとる。

学校では、休み時間に外で遊ぶときは、帽子をかぶり、水筒をもっていくこと、途中で日陰などに入り休憩をとることなどを指導しています。また、今後も　屋外での活動や体育などについては、充分に注意をしていきます。

ご家庭でも子どもさんの健康管理をよろしくお願いします。

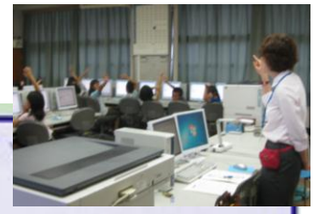
着衣水泳に取り組みました。

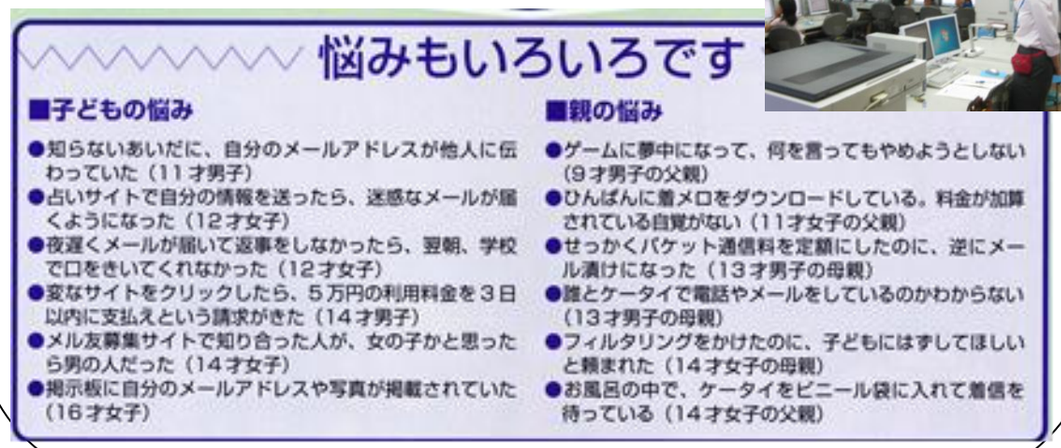
水泳学習の締めくくりとして、各学年で、着衣水泳に取り組みました。これは、水の事故に備えての学習です。服を着たままプールに入った子どもたちは、水にぬれた服の重さを体感しました。「重いよー。」「動きにくいよ。」などの声が上がっていました。そして、水の中で体を動かしたり、浮いたり、泳いだりする練習をしました。また、ペットボトルを浮き輪代わりにする体験もしました。

夏休み、水の事故に十分に気を付けて過ごすようよろしくお願いします。

ネチケットの学習をしています。

インターネットや携帯電話が普及するにつれて、子ども達の生活の中にもさまざまな影響が出はじめています。メールで人を中傷するような書き込みをしたり、チェーンメールを送ったり、夜中でもメールやゲームをしたりするなど、よくないことも起きてきています。学校では、情報化推進員の赤星先生を中心にして、「ネチケット（ねっと上のエチケット）」の学習をしています。携帯電話やインターネットなどを子どもたちに自由に扱わせることは、夜中に繁華街に一人で行かせることより、何倍も危険なことだといわれる専門家の方もいます。ご家庭でも、子どもさんとよく話をされ、ルールを決めてください。また、子どもに任せっぱなしにせずに見守っていくこともよろしくお願いします。





悩みもいろいろです

■子どもの悩み

- 知らないあいだに、自分のメールアドレスが他人に伝わっていた（11才男子）
- 占いサイトで自分の情報を送ったら、迷惑なメールが届くようになった（12才女子）
- 夜遅くメールが届いて返事をしなかったら、翌朝、学校で口をきいてくれなかった（12才女子）
- 変なサイトをクリックしたら、５万円の利用料金を３日以内に支払えという請求がきた（14才男子）
- メル友募集サイトで知り合った人が、女の子かと思ったら男の人だった（14才女子）
- 掲示板に自分のメールアドレスや写真が掲載されていた（16才女子）

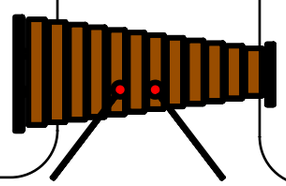
■親の悩み

- ゲームに夢中になって、何を言ってもやめようとしない（9才男子の父親）
- ひんぱんに着メロをダウンロードしている。料金が加算されている自覚がない（11才女子の父親）
- せっかくパケット通信料を定額にしたのに、逆にメール漬けになった（13才男子の母親）
- 誰とケータイで電話やメールをしているのかわからない（13才男子の母親）
- フィルタリングをかけたのに、子どもにはずしてほしいと頼まれた（14才女子の母親）
- お風呂の中で、ケータイをビニール袋に入れて着信を待っている（14才女子の父親）

マリンバのコンサートのお知らせです。

昨年度、本校にきて、マリンバの素敵な演奏やお話をしてくださった。白井さんが出演するコンサートがあります。本校でのミニコンサート同様、子ども達にとってよい体験になると思います。興味のある方、お時間のある方は行かれてみてください。

マリンバコンサート
黒崎ひびしんホール
８月１１日（日）
１４：００開演
入場料５００円



心のバリアフリー
愛いっぱいコンサート
イイヅカコスモスコモン
大ホール
１４：００開演　入場無料