



おぐら倉

<校訓>  
自主  
創造  
協力



令和4年9月22日(木)発行  
校長 栗原 博巳  
北九州市八幡東区尾倉三丁目10番1号  
HP: www.kita9.ed.jp/ogura-j/

<学校教育目標>

豊かな心を持ち、健やかでたくましく行動する生徒の育成～みんなで考え、みんなで取り組み、みんなでつくる尾倉中学校～

<目指す生徒像>

- ① 感性豊かで、意欲的、主体的に学習する生徒
- ② 健康で明るく、思いやりのある生徒
- ③ 礼儀正しく、奉仕の精神に満ちた生徒
- ◇ 元気のいい挨拶・礼儀・身なり・学習規律と集団生活における規律とマナー

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
3	月	英検 IBA (1年4校時・2年5校時・3年6校時)	21	金	体育大会前日準備
			22	土	第76回体育大会
5	水	🌀ひまわり学習塾	23	日	体育大会予備日(土曜日雨天時)
7	金	教育実習終了日 出前授業(3年) 🌀ひまわり学習塾	24	月	体育大会代休
			26	水	校外学習(1年) 🌀ひまわり学習塾
8	土	駅伝区内大会(本城陸上競技場)	28	金	生徒会役員改選 🌀ひまわり学習塾
10	月	スポーツの日	29	土	尾倉ふれあいまつり(市民センター) 血倉小こどもまつり 駅伝市内大会(本城陸上競技場)
11	火	臨時時間割開始(体育大会に向けて)			
12	水	🌀ひまわり学習塾			
14	金	🌀ひまわり学習塾	30	日	尾倉ふれあいまつり ソフトテニス県ジュニア(名島)
15	土	ソフトテニス部新人区内大会(桃園庭球場)	○ 10月は体育大会をはじめ、多くの行事が予定されています。新人大会も始まっています。行事や部活動に目標をもって臨みましょう。		
17	月	代議・専門委員会	○ 3年生はすべての行事が中学校最後の行事になります。最上級生としてリーダーシップを発揮することはもちろんですが、仲間とたくさんの思い出を作りましょう。		
18	火	北九州子ども読書の日			
19	水	体育大会予行練習 🌀ひまわり学習塾 ノ一部活デー			

やらない人と、『とにかくやってみる』人とはこれからの学校生活に大きな差が出てきます。もちろん、結果は成績に関係してきます。しかし、テストにひたむきに、真面目に、熱心に、がむしゃらに取り組む姿勢こそがみなさんの進路を大きく広げていくと思うのです。頑張ってください！

【コンディションを整えることができますか?】

- ① 睡眠時間を確保しましょう。遅くとも12時までには寝よう。心配な人は、少し早起きして取り組むようにしましょう。
- ② 起床3時間はたたないと脳は健全に働きません。逆算すると、遅くても、6時頃には起きたいですね。①に書いたように、簡単な復習をするといいでしょ。
- ③ 朝食しっかり、トイレもきっちり。これがコンディションづくりに重要です。テスト中におなかが痛くなるというのは、(緊張もありますが)ほとんどトイレが原因と言われています。

【集中力とは何でしょうか?】

- ① 「やる気」の差が大きいです。何が何でもという気持ちが集中力を生みます。
- ② 家での勉強に自信がないと集中はできません。「これだけやったんだ」と思える勉強量が集中力を生みます。1問1問、自信をもって解きましょう。
- ③ 時間配分を間違えるとあせるもたになります。確実にすらすらできる問題から解きましょう。これは個人差があります。大問1から順に解かないと不安になる人もいます(先生がそうです)。そのような人は、1番から解いて構いませんが、まず、問題全体に目を通しましょう。
- ④ 50分間をフルに生かすことが大切です。余った時間は「ぼーっ」と過ごさず、何度も点検をしましょう。不注意ミスは各教科平均10点程度あると言われています。
- ⑤ 休み時間の過ごし方を考えましょう。次の教科への集中力を生み出すための休みにしなければなりません。どう過ごせばいいかよく考えて、次の教科へ向かいましょう。

【そのほかに、気を付けること】

- ① 解答用紙の文字はていねいに。上手でなくていいので、ていねいに。それで点を落とすこともあります。
- ② 当たり前ですが、不正行為は厳禁です。一生懸命やればいいのですから。

時間割	1校時	2校時	3校時	4校時	午後・放課後
9月29日 (木)	学力アップ タイム	(1年)国語 (2年)国語 (3年)英語	(1年)英語 (2年)理科 (3年)国語	(1年)理科 (2年)英語 (3年)理科	給食・下校
9月30日 (金)	学力アップ タイム	数 学	社 会	学 活	給食・下校・部活動

※リスニングテストの関係で、1日目は学年ごとに時間割を組んでいます。

- ① 健康チェックカードを忘れる人が多いようです。必ず持ってきましょう。
- ② 朝の挨拶は本当に良くなりました。「おはようございます!」だけでなく、「ありがとうございます」「お願いします」も挨拶です。自分から進んで挨拶をしましょう。気持ちの良い挨拶で始まる一日はきっと有意義な日になるはずですよ。

## 2学期中間考査が始まります! 9/29・30

29日(木)から中間考査が始まります。試験勉強は進んでいますか。定期考査はしっかり勉強に取り組むいい機会です。日頃は部活動などでなかなか勉強できない1・2年生も、計画表を見ると勉強しているようです。計画表からは、土曜日・日曜日に5時間以上実行した人もいます。(もちろんこれに近い時間取り組んでいる人もいますが)

中学生のみなさんには、入試という大きな試練が待っています。[試験]と聞いて、それでも全く