



おぐら
尾倉

<校訓>
自主
創造
協力



令和3年5月18日(火)発行
校長 栗原 博 巳
〒810-0101 北九州市八幡東区尾倉三丁目10番1号
HP: www.kita9.ed.jp/ogura-j/

<学校教育目標>

豊かな心を持ち、健やかでたくましく行動する生徒の育成～みんなで考え、みんなで取り組み、みんなでつくる尾倉中学校～

<目指す生徒像>

- ① 感性豊かで、意欲的、主体的に学習する生徒
 - ② 健康で明るく、思いやりのある生徒
 - ③ 礼儀正しく、奉仕の精神に満ちた生徒
- ◇ 元気のいい挨拶・礼儀・身なり・学習規律と集団生活における規律とマナー

定期健康診断が始まっています！

4月12日(月)の2・3年生の発育測定を皮切りに、定期健康診断が始まっています。定期健康診断は生徒の皆さんが元気に学校生活を送るうえで欠かせないものです。先生の話をよく聞き、静かに受けましょう。保健室で受診しているときの態度は立派です。さすが、尾倉中学校の生徒です。一人一人が気を付けて、診断の邪魔にならないようにしましょう。



<保護者の皆様へ>

学校保健安全法では、学校における児童生徒等の健康の保持増進を図るため、学校における保健管理について定めており、学校における健康診断は、この中核に位置しています。また、学習指導要領においては、特別活動の中で健康安全・体育的行事として位置付けられており、教育活動として実施されるという一面も持っています。それらのことを踏まえると、学校における健康診断は、家庭における健康観察を踏まえ、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて、疾病をスクリーニングし健康状態を把握するという役割と、学校における健康課題を明らかにして健康教育に役立てるといふ、大きく二つの役割があります。このことについて、学校関係者や保護者の間で、共通の認識を持つことが重要だと考えています(文部科学省)。



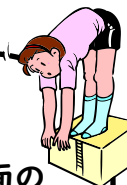
子どもの体力・運動能力は、昭和60年ごろから現在まで低下傾向が続いています。また、運動する子どもとしない子どもの二極化の傾向が指摘されています。

- ➡ 体を思うとおりに動かす能力の低下が指摘されている。
- ➡ 肥満傾向の子どもの割合が増加しており、将来の生活習慣病につながるおそれがある。
- ➡ 体力の低下は、子どもが豊かな人間性や自ら学び自ら考える力といった「生きる力」を身に付ける上で悪影響を及ぼし、創造性、人間性豊かな人材の育成を妨げるなど、社会全体にとっても無視できない問題となる可能性がある。

身長、体重など子どもの体格は向上しており、文部科学省が毎年実施している「学校保健統計調査」によると、現在は身長も体重もほぼ伸びが止まっているものの、親の世代である昭和46年と比較すると、11歳男子の身長で4.5cm、14歳男子で4.6cm、17歳男子で2.6cm親の世代を上回っています。このように、体格が向上しているにもかかわらず、体力・運動能力が低下している

ことは、体力の低下が深刻な状況であることを示しているといえます。

体を自分の意志で動かす行為などは、神経系をはじめとする体の発達に伴って、高度なものになってきます。しかし、近年では、子どもが靴のひもを結べない、スキップができないなど、体を上手にコントロールできない、あるいはリズムをとって体を動かすことができないといった、身体を操作する能力の低下が指摘されています。



1. 子ども自身への影響

体力は、人間の活動の源であり、健康の維持のほか意欲や気力といった精神面の充実に大きくかかわっており、豊かな人間性や自ら学び自ら考える力といった「生きる力」の重要な要素となるものです。したがって、運動不足や不適切な生活習慣は、生活習慣病などの健康面、意欲や気力の低下といった精神面など、「生きる力」を身に付ける上で悪影響を及ぼします。

2. 将来の社会全体への影響

子どもの体力の低下は、将来的に国民全体の体力低下につながり、生活習慣病の増加やストレスに対する抵抗力の低下など、心身の健康に不安を抱える人々が増え、社会全体の活力が失われる事態が危惧されます。

また、将来我が国が明るい未来を切り拓いていくには、その担い手となる人材を育成していくことが必要ですが、人間の活動の源であり、「生きる力」の重要な要素である体力の低下は、創造性や人間性豊かな人材の育成を妨げるものであり、将来の社会全体にとっても無視できない問題となってくるでしょう。

【定期健康診断日の予定】※変更になる場合はお知らせします。

学年	発育測定	尿検査①	尿検査②	内科検診	心電図	歯科検診	眼科検診	耳鼻科検診	胸部X線
1年生	4/13	4/14	4/21	6/10	4/30	5/12	7/8	5/28	6/1
2年生	4/12	4/14	4/21	6/17	4/30	5/26	7/8	5/28	6/1
3年生	4/12	4/14	4/21	学年未定	4/30	6/9	7/8	5/28	6/1

★定期健康診断は全生徒対象のものと抽出生徒対象のものがあります。

体力・運動能力に関係することがもう一つあります。それが「給食」です。給食はもちろん大切なことですが、尾倉中学校が他校と圧倒的に異なる点があります。それが、「残食がない」ことです。1年生にとっては、小学校の時と違い、1品増えています。残食がないのは、午前中勉強や運動でしっかりエネルギーを使っているということです。東京都の研究でもこのようなことが分かっています。放課後は、部活動もあります。しっかり食べて、健康な体を作りましょう！

