



おぐら
尾倉

<校訓>
自主
創造
協力



令和4年2月15日(火)発行
校長 栗原博巳
北九州市八幡東区尾倉三丁目10番1号
HP: www.kita9.ed.jp/ogura-j/

<学校教育目標>

豊かな心を持ち、健やかでたくましく行動する生徒の育成～みんなで考え、みんなで取り組み、みんなで作る尾倉中学校～

<目指す生徒像>

- ① 感性豊かで、意欲的、主体的に学習する生徒
 - ② 健康で明るく、思いやりのある生徒
 - ③ 礼儀正しく、奉仕の精神に満ちた生徒
- ◇ 元気のいい挨拶・礼儀・身なり・学習規律と集団生活における規律とマナー

明日から学年末考査です！頑張ろう！

時程	1校時	2校時	3校時	4校時
2月16日(水)	学力 UP タイム	国語	保健体育	数学
2月17日(木)	学力 UP タイム	美術	社会	技術・家庭
2月18日(金)	学力 UP タイム	理科	音楽	英語

※3年生は公立入試対策テスト・・・2月16日(水)国語・数学・社会、2月17日(木)理科・英語

明日から学年末考査があります。今年度最後の定期テストです。一夜漬けにならないように計画的に取り組みましょう。また、塾などに通っている人は、夜遅くなることも多いので、体調を崩さないように注意して下さい。



さて、あなたの勉強方法は、朝型ですか、それとも、夜型ですか。校長先生は、中学生の頃は典型的な朝型(?)でした・・・というより、夜起きておくことが全くダメでした。11時くらいに寝て、3～4時に起きて勉強したことを覚えています。

ただ、“朝型”は、少し勘違いされています。例えば、帰宅したらまず寝て、朝4時頃に起きて勉強するような型と思われがちですが、それは違います。本来的な朝型とは、朝の8～9時には好調な自分であることです。そのための朝の過ごし方をいいます。朝6時前後に起床して、しっかりと朝食をとり、余裕もって家を出て、仕事や勉強の開始に備える型をいいます。

このような朝の過ごし方は、大人になって働いてからも大切な「型」になります。今、3年生は入試のまっただ中ですね。実際に入試当日は、朝6時には起床して、7時過ぎには家を出て動き出さなければなりません。そういうことが不自然に感じられない自分をつくっていきましょう。

それに向けて、朝7時30分くらいからの「朝勉強」を始めましょう。それが無理なら、今よりも15分早く登校して、8時15分くらいから朝自習や自主勉強を始めましょう。そこで脳を動かし始める時間は、実力を発揮させる土台作りにつながっていきます。ぜひ、試してみましよう!!!