



## 「勇往邁進」 第69回体育大会実施

第69回体育大会を9月13日(日)に実施しました。心配された雨も朝にはあがり晴天のもと最高のコンディションで実施することができました。本年度は、始業式から体育大会までの期間が短く十分な練習時間が確保できませんでしたが、3年生は夏休み返上で応援やダンスの振り付けを考えました。初めは練習がうまく進まず心配になる場面もありましたが、組体操もダンスも応援合戦も本番では練習以上のものを披露することができました。



### ～体育大会生徒の感想～

9月13日の体育大会はとても思い出に残る体育大会になりました。私は応援団の副団長やダンス委員などの係になりました。なったばかりのころは体育大会の練習期間もとても短く不安しかありませんでした。ダンスではダンス委員として1年生に振りを教えたりするのは本当に大変でした。また短い期間の中でポンポンを作ったりするのが一番きつかったです。応援でも副団として団長を支えながら3の1のみんなで頑張りました。

体育大会当日は、ダンスもみんな笑顔で完ペキで応援団も一致団結できたと思います。大変なこともあったけどそれを乗り越えてきたので最高の体育大会になったんだと思います。 3年1組 女子

中学校生活最後の体育大会で僕たちは全力を尽くすことができたと思います。夏休みの前半から応援団の練習をはじめ、最初は先生から「声が出てない」とか「指先を伸ばせ」ということをいわれ続けた。男子の組体操でも「へらへらするな」とか「しゃべりよったら成功できん」なんてことも言われた。今よく考えてみたらこれは中学校生活3年間で何回も言われてきていたなと思った。でもそれは先生たちが僕たちの体育大会を成功させるために言ってくれていたんだということに気が付いた。そのおかげで応援合戦では優勝できたし、組体操のピラミッドも成功したし、総合優勝することができた。だから3年間先生に言われ続けられた言葉や応援でみんなが工夫をしたことが心に残った。 3年2組 男子

生徒の心には本番に向けて練習を重ねたことが印象に残っているようです。過程を大切にした行事への取り組みをこれからも続けてほしいと思います。

総合	優勝	緑組	準優勝	赤組
応援合戦	優勝	緑組	準優勝	赤組
大縄跳び	1位	2年1組(緑)	28回	2位 3年2組 24回
				3位 3年1組 20回

# シェイクアウト訓練を実施しました

シェイクアウト訓練とは「地震を吹き飛ばせ」といった意味の造語で、2008年にアメリカのカリフォルニア州で始まった地震訓練です。本校でも始業式の日地震を想定して訓練を実施しました。

今年の日本列島は災害が相次いでいます。夏休みも台風の影響で1日早くなりました。また、夏休みの終わりには台風が北九州を直撃し、本校でも武道場の屋根が飛んだり、学校敷地内の樹木が倒壊したりという被害が出ました。また9月になっても北関東や東北では豪雨にみまわれ家が流され避難所で生活している人たちがたくさんいます。14日には阿蘇山での噴火が確認されました。

災害はいつやってくるかわかりません。尾倉中学校の校区は傾斜地が多く危険個所もたくさんあります。もしもの時に自分はどう行動すればいいかということを常に想定しておいてください。



台風被害 飛んだ武道場の屋根



倒れた樹木



シェイクアウト訓練の様子

## 気になる記事

先日インターネットで配信された記事に、1日インターネットなどの使用時間が0時間の生徒より、1時間程度使用している生徒の方が成績がいいという内容のものがありません。ところが使用時間が長くなればなるほど成績は低下しています。また、日本の高校生の75%が1日1時間以上インターネットを使っているという調査結果もありました。高校生たちのネット利用はSNSが一番多いようでした。

ではなぜ0時間より1時間程度使用している方がいいのでしょうか。記事では、自分で利用時間を決めて、その決まりを守ることで、上手に時間を利用してストレスを発散しているからではないかとまとめていました。確かに気持ちの切り替えは大切だと思います。上手な時間の使い方を皆さんも考えてみましょう。

## 読書の秋

秋は読書に季節です。2学期になってもう図書館にはいきましたか？今図書館には新しく購入した本が並んでいます。読書は文章の理解力が向上し、語彙（ごい）が増え、文章を書く力もつきます。長い時間でなくてもいいです。毎日10分、15分でも読書をする習慣を身に付けましょう。きっと学力向上にもつながるはずです。また、読みたい本があれば図書館職員の野口先生に相談してみてください

### 今後の主な行事予定

10月 8日(木)	中間考査
10月 9日(金)	中間考査、避難訓練
10月17日(土)	土曜授業(規範教育)
10月31日(土)	文化活動発表会

