

# ネットトラブルは迷わず大人に相談！

スマホを使って、小中学生の間からネットに触れる人が増え、それとともにネットトラブルに巻き込まれる人も増えています。もしネットトラブルに自分が巻き込まれた時には、「大人に相談するのは恥ずかしい！」などと思わずに、すぐに大人に相談しましょう！

## ネットトラブルって？

### ネットいじめ

残念ながら、ネットの世界でもいじめが起こります。現実のいじめと同じように、子どもだけで解決することはとても難しく、大人に相談することが解決に向けた一番の近道です！いじめの被害にあった時、いじめを聞いた時は、勇気を出して身近な大人に相談してください。



### ネットによる性被害

ネットで知り合った人や友だちから、裸や下着姿の写真を送るよう言われたり、送ってしまった写真をネタに脅されて、さらに過激な要求をされたりする被害が起こっています。このような被害はすべて犯罪です。被害がさらに拡大する前に、恐れず大人に相談しましょう。



### 高額請求詐欺

ネットを使っていると、突然「10万円をすぐに払え」や「使用料を払わなければ警察に通報する」という画面が表示されることがあります。これは詐欺なので、ぜったいにお金は払わないでください！怖がらずに大人へ相談して、大人の力を借りて対応してもらいましょう！



## 誰に相談したらよい？



家族



先生



警察



SNS相談



### 利用できる電話相談機関

- 子ども相談ホットライン  
093-881-4152
- 子どもSOSダイヤル  
0120-0-78310
- チャイルドライン  
0120-99-7777

電話相談

家族や先生、親しい大人の人はもちろんのこと、警察やSNS相談などの大人もあなたの味方になってくれます。まずはひとりで悩まず、身近な人に相談をして、一緒に解決してもらいましょう。

## 今回のポイント



- ・ネットトラブルを解決するには、誰かにすぐに相談するのが一番！
- ・子どもだけでは解決が難しいトラブルがほとんど！
- ・いざという時、相談できる大人はあなたの周りにたくさんいる！

どんなトラブルでもひとりで悩まず、誰かに相談して解決するようにしよう！

## 「北九州市SNS相談」



©ていたん＆ブラックていたん,北九州市

チャットで学校やお家での悩みなどをカウンセラーの人に「相談すること」「学校に知らせること」の2つができるよ。自分の名前を伝える必要はないので、困ったときは安心して利用してね。



LINE



Web