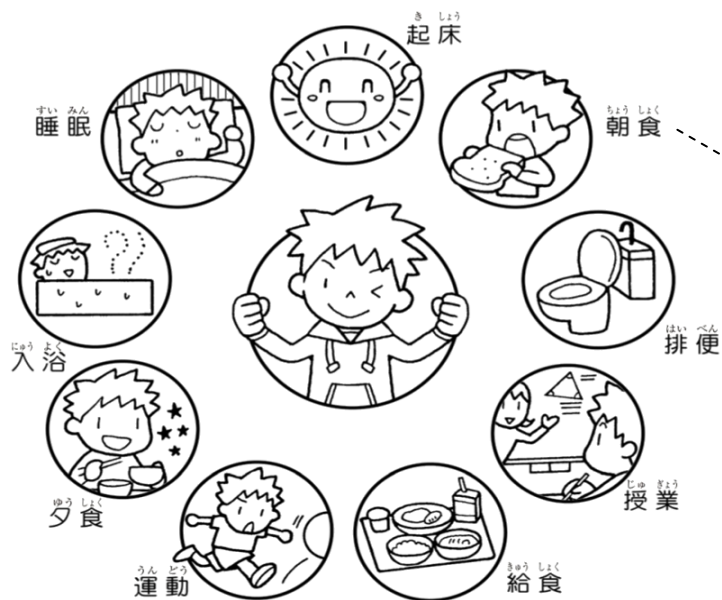




平成 26 年 9 月 2 日 (火)
北九州市立大原小学校
学校栄養職員 竹崎 万里子

いよいよ新学期が始まりました！

夏休みは、食生活や生活習慣に気をつけて過ごすことはできましたか。2学期が始まって、まだまだ暑い日が続きます。生活リズムを整え、元気に学校生活を送れるように心がけましょう。



朝食は 1 日 3 食の食事の中で、一番大切な食事です。朝食を食べないと体と脳が寝たままで、なかなか目覚めません。

元気に学校に登校し、勉強し遊ぶために朝食を必ず食べましょう。

大原小学校 学校給食アンケート集計結果

大原小学校で、6月に5年生を対象に学校給食アンケートを行いました。大原小学校以外の北九州市内の小中学校でも、同じように学校給食アンケートを行い、集計をしています。集計後の結果は、来年度の献立作成に反映させる予定です。今回は、大原小学校の学校給食アンケートの結果をお知らせします。(上位3位まで)

① 暑いときに食べたい献立は、何ですか？

- 1位 アイスクリーム 2位 ちくわのいそべ揚げ
3位 ビビンバ風どんぶり

② 寒いときに食べたい献立は、何ですか？

- 1位 すき焼き 2位 きつねうどん
3位 ふぐのから揚げ

③ 卒業前に食べたい献立は、何ですか？

- 1位 和風サイコロステーキ 2位 三色ごはん
3位 まぐろのオーロラソース

④ お楽しみ献立に食べたい献立は、何ですか？

- 1位 和風サイコロステーキ 2位 ビビンバ風どんぶり
3位 三色ごはん

⑤ 一番好きな献立は、何ですか？

- 1位 和風サイコロステーキ 2位 三色ごはん
3位 ヨーグルトサラダ

来年度の献立に、大原小学校のアンケートの結果が、反映されるかもしれませんよ!!