



# 食育だより 6月号

平成 28 年 6 月 29 日  
大原小学校  
栄養教諭 西嶋真紀

6月は「食育月間」です。育ち盛りの子どもたちにとって、健全な食生活を送ることはとても大切です。心身の成長にも大きく影響しますので、この機会に食生活を見直してみませんか？

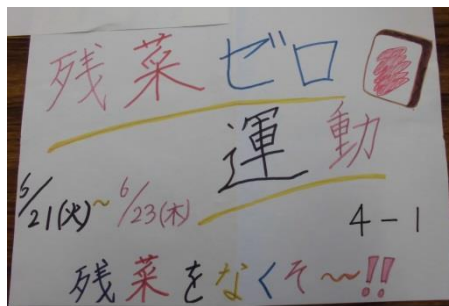
学校では、この食育月間にちなんで、毎日食べている給食を作ってください調理士さんに感謝し、自分の健康を考えて食べるができるように、22日から24日の3日間残菜ゼロ運動の取り組みを行いました。

## ～大原小学校 残菜ゼロ運動～

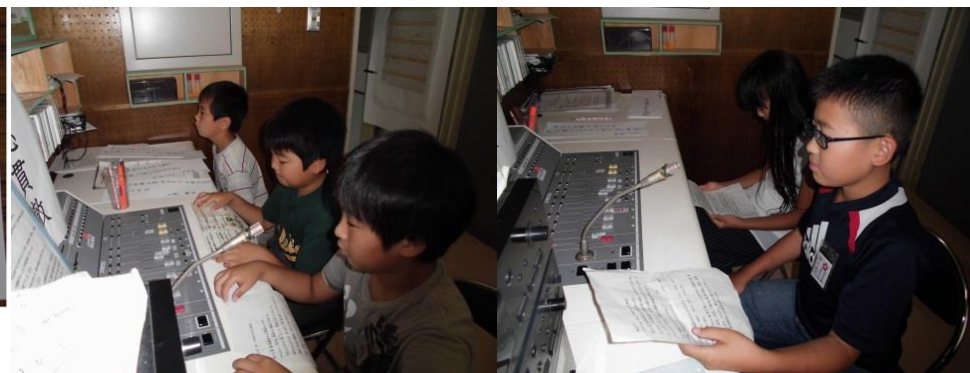
### 3日間の献立

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>牛乳<br/>アセロラゼリー<br/>ごはんにかけます</p> <p>ぎゅうにゆう<br/>にしよごはん (むぎごはん)<br/>すまじる</p> | <p>おきなわけん 沖縄県の郷土料理<br/>牛乳<br/>パイナップル<br/>にんじんシリシリ<br/>おきなわそば</p> <p>ぎゅうにゆう<br/>ちいさいくろごとうパン</p> | <p>きゅうりとコーンのちゅうかあえ<br/>牛乳<br/>ひじきふりかけ<br/>ごはん<br/>ふたにくとじゃがいもふくめに</p> <p>ぎゅうにゆう</p> |
|--|--|--|

給食委員会が中心となって、残菜ゼロポスターを作成し、クラスで協力して取り組むこととお知らせしました。3日間は、給食時間にも放送を行い残菜ゼロ運動の呼びかけを頑張りました。



給食委員会でポスターを作り、各クラスに掲示していただきました。



みんなで放送頑張りました。



13時15分に集まり、給食の残りがいないかを分担して調べました。



子どもたちは、3日間、がんばって取り組んでいました。全クラス、賞状を校長先生より、いただきました。

3日間、ほとんど残りませんでした。特に沖縄そばの日は、おかずの残りゼロでした。



